

MT Sprint

Periódico Deportivo
Merindad de Tudela

Nº 5
Mayo de 2006

EDICIÓN MENSUAL - 4000 Ejemplares
DISTRIBUCIÓN GRATUITA en instituciones y
Centros de Recreación Social de:
Tudela, Corella, Ribera Alta, Marchena,
Fontellas, Cortes, Albitas, Fuentebarr,
Monteagudo, Bahuel, Cintruigo, Fuen,
Argentea, Comares, Zaldonis, Berrito,
Castejon, Cabanillas, Valcarlos, Cadreita,
Villafraña, Milagro, Marcilla.

Ague Igual
DIGITAL FOTOS
AVD. ZARAGOZA 30
TUDELA

437 Corredores Tomaron la Salida en la XXVI Edición de la Vuelta a La Mejana

Liga Nacional De Tiro Con Arco en Tudela

XXVI Vuelta a la Mejana 2006

Además en este Número:

CD Tudelano

RP AGENCIA INMOBILIARIA

WWW.PRIMOBILIARIA.COM
PLAZA PADRE LABA, 2
48100 TUDELA

UNIFAMILIARES
PISOS
PARCELAS
LOCALES COMERCIALES
NAVES INDUSTRIALES
FINCAS RUSTICAS

LOCALIZAMOS LA VIVIENDA QUE BUSCA
EN EL MEJOR TERMINO POSIBLE

LE GESTIONAMOS TODOS LOS TRAMITES DE SU HIPOTECA

948 410 283

VENTA - ALQUILER - TRASPASOS - PROMOCIONES - ASESORAMIENTO

aguamarina

chus lópez remiro

herbodietética

C/ Eza, bajo
31500 TUDELA - NAVARRA

aguamarina.herbodietetica@hotmail.com
tfnno.: 948 411900 - móvil 625 595179

iGas!

Chimeneas

Isolamientos Escayolas

RUIZ

- AISLAMIENTOS TÉRMICOS Y ACÚSTICOS
- TABIQUES PREFABRICADOS
- ESTANTERIAS CARTÓN Y YESO
- FALSOS TECHOS " CHIMENEAS
- BARRIACOS • BARRERAS CONTRAFUEGOS

Pol. Industrial Canraso, s/n • Tel.: 948 823 344 • Fax: 948 825 512
ayesuiz@terra.es Apartado de Correos n.º 153 31500 TUDELA (Navarra)

VI Torneo de Fútbol-7 Alevín Masculino y IV Torneo de Fútbol-Sala Alevín Femenino Celebrado en Cortes



Cascante B fueron las primeras clasificadas



Murchante A quedó en segunda posición



Murchante B quedó en tercera posición



Ablitas quedó en cuarta posición



En cuarta posición Ribaforada



Cabanillas quedó en primera posición



Cortes A fué el segundo clasificado



Ablitense quedó en tercera posición

La Mancomunidad Deportiva Navarra Sur organizó en Cortes el VI Torneo de Fútbol-7 Alevín Masculino y el IV Torneo de Fútbol-Sala Alevín Femenino. Estos torneos son una de las actividades dentro del programa de Deporte Escolar.

Las localidades participantes fueron: Ablitas, Buñuel, Cabanillas, Cascante, Cortes, Fitero, Fustiñana, Murchante y Ribaforada.

11 equipos participaron en la modalidad de fútbol-sala femenino y 8 equipos en la modalidad de fútbol-7. A las 9.30 dio comienzo la competición, jugándose cuatro partidos a la vez, dos de fútbol-sala y dos de fútbol-7. Por la mañana, se jugó la primera fase que consistió en una liga en grupos de 3 ó 4 equipos. A las 14.00h se paró a comer y ya por la tarde comenzaron los partidos de consolación, para los que no se habían clasificado y los partidos de semifinales.

En chicas, una de las semifinales la jugaron los dos equipos de Murchante, ganando Murchante A a Murchante B por 3-1. En la otra semifinal Cascante se impuso a Ablitas por 3-2. En el tercer y cuarto puesto fue Murchante B quien ganó a Ablitas por 4-0 y en la final, Cascante B ganó a Murchante A por un contundente 6-1.

En chicos, Cabanillas ganó a Ablitas por 3-2 y Cortes A se impuso a Ribaforada por 6-0, en los partidos de semifinales. En el tercer y cuarto puesto, Ablitas ganó 8-0 a Ribaforada y ya en la final, Cabanillas ganó a Cortes A por 4-1. El acto finalizó con la entrega de trofeos a los cuatro mejores equipos en cada categoría. Un día de convivencia entre todos los niños y niñas de deporte escolar.

Mancomunidad Deportiva Navarra Sur

MT Sprint

www.coneldeporte.com

Editorial

De todos los eventos deportivos celebrados en Tudela quizás el más representativo por ser de aquí es la Vuelta a la Mejana. Este año ha compartido cartel con otro evento nada deportivo por cierto, pero con una gran proyección nacional, como es las Jornadas de la Verdura de Tudela. Si se unen esfuerzos e intereses los frutos que el futuro pueda deparar seguro que llegan.

MT Sprint

MT-Sprint

Periódico Deportivo Merindad de Tudela

Depósito Legal: NA 1327/2006

tlfno.: 685 994751-52-53

Esta Publicación está Editada por:

ACTIEVEDE S.L.

Está Formada por:

J.A. Alcalá
Martín Pascual
Pedro Galán
Conchi Blanco
Mª Paz Fernández
Lourdes Arellano

Colaboradores:

Santiago Fuster
F. Huguet
M. Anón
Jesús Salcedo
F.J. Arrondo
Patxi Catalán

D. Jiménez
Eduardo Carrago
Roberto Rueda
Félix Serrano
Alberto Huguet
Federación Navarra de Fútbol

Jose Luis Ruiz
Javier Igra
Ignacio Ultra
Nacho Ultra
Isabel Litago
Eusebio Baigorry

Gonzalo Haccart
José Ortín
Alfonso Bordonaba

Si quieres colaborar con el Periódico o deseas escribir alguna nota de prensa o artículo puedes hacerlo llamando a los tlfnos.:

685 994751 - 685 994752- 685 994753 ó escribiendo a la dirección electrónica
info@coneldeporte.com



Fisioterapia
Eduardo Cornago
Fisioterapeuta

ROTURAS MUSCULARES

Una rotura muscular es la falta o pérdida de continuidad del músculo. La primera señal de alarma es la contractura: el músculo cansado y sobrecargado no recupera su longitud normal y ante un sobreesfuerzo, puede llegar a romperse.

Los factores de riesgo son: fatiga muscular con descoordinación en la contracción, entrenamiento y calentamiento insuficiente, desequilibrio muscular entre músculos agonistas y antagonistas, mayor incidencia en músculos biarticulares (gemelos, isquiotibiales, cuádriceps), esfuerzo realizado en ambiente frío y la edad.

Las roturas se clasifican:

1. Tirón muscular o rotura fibrilar. Rotura microscópica en la que sólo unas fibrillas musculares son lesionadas. A veces pueden acompañarse de un pequeño hematoma. El deportista refiere un dolor violento, descrito a veces "como una pedrada", que se acompaña de impotencia funcional.

2. Rotura parcial. Representa el 20 por ciento de las roturas fibrilares. Su causa es similar a la rotura fibrilar, con la única diferencia que el número de fibras musculares afectadas es mayor. A la palpación se puede apreciar una depresión en la zona afectada (signo del hachazo).

3. Rotura total. Se rompen totalmente las fibras. Representan el 5 % de las roturas fibrilares y cursan con intenso dolor e impotencia funcional completa.

El tratamiento va a depender del grado de lesión. En las roturas fibrilares, el tratamiento inicial es la aplicación de hielo 2-3 días, reposo aproximadamente de una semana y después la realización de estiramientos y musculación sin dolor. En las roturas parciales, el tratamiento incluye hielo durante 2-3 días, vendaje compresivo, reposo relativo durante 2-3 semanas y después aplicación de calor, masaje, estiramientos cuando al realizarlos no produzcan dolor, musculación y en las roturas totales el tratamiento suele ser quirúrgico. La importancia del tratamiento radica en una buena curación y cicatrización de la lesión para que el músculo conserve sus propiedades viscoelásticas y de contracción muscular intactas.

CD Tudelano, Algo Se Mueve, Aunque Tarde



Fortísimo lanzamiento de Ascarza en partido contra el Marchante cuyo resultado fue de 2 a 0 para el Tudelano.

MT-Sprint

Por: José Luis Aguerri
MT-Sprint - Tudela -

Aunque despacio y algo tarde el CD Tudelano está afianzándose poco a poco. La dinámica conseguida desde primeros de año ha ido aumentando las expectativas de éxito hasta el punto en que el ambiente mejora, despacio

pero mejora, a cada partido. Al principio se fallaba más en casa y se sumaban puntos fuera, y ahora por el contrario, se juega mejor en el Elola y fuera se dispara la irregularidad. A pesar de esto algo se nota, algo parece ocurrir en esta plantilla que ya hace oírse a la grada, aunque todavía escasa. Porque el público, que ha tenido

paciencia, ha aplaudido con ánimo cuando la jugada merecía y se nota que las ganas afloran en vistas del relativo crecimiento del equipo. Al final hay que agradecer a la afición la perseverancia y paciencia que tienen porque otros muchos seguro que se animan a subir cuando las cosas vayan mejor.

MT-Sprint

El Cadete de 1er Año del CD Tudelano queda tercero en la Tabla

El equipo de Cadetes de primer año de CD Tudelano ha hecho una buena temporada en general. Que-

dando en un más que meritorio tercer puesto. A pesar de todo lo dicho cabe des-

tañar una cierta falta de motivación en la plantilla que habría que corregir, pues estos chavales tienen una calidad como para mejorar su clasificación.

El equipo se ha visto compacto quizás en algún momento mermado por algún esporádico individualismo sin importancia. Tienen fuerza y bien motivados pueden hacer cosas muy interesantes. Felicidades.

MT-Sprint



La plantilla del Cadete 1º Año del CD Tudelano Charo

Opinión F. Huguet

Ya está aquí el mundial de Alemania 2006, me cuesta creer que ya han pasado otros cuatro años. Seguramente que todos los aficionados nos hacemos la misma pregunta ¿de que seremos capaces? La cabeza me recuerda la penosa fase de clasificación y pronostica malos augurios ¿Y el corazón?, optimista como siempre me responde "campeones".

Un ejercicio muy sano es hacer memoria histórica y con gran esfuerzo a mi mente llega el gol de Zarra, otro de Marcelino, ambos en blanco y negro y mas reciente una final de euro-copa que le disputamos a la anfitriona Francia, pobre bagaje que ha de servir para situarnos en la realidad del fútbol español y seguramente hará que nos aborremos disgustos y patatales. La posición del fútbol español no es la más idónea para un mejor rendimiento de la selección, nuestros jóvenes jugadores, por la incorporación masiva de extranjeros, apenas pueden demostrar su valía, se les niega hasta un período de adaptación razonable para un mejor desarrollo de la alta competición. Los clubes siempre quedándose por las vacacioneras y fechas de partidos, casualidad que siempre han jugado en el peor momento, ya han conseguido que apenas se celebren partidos de preparación y no es de recibo presentarse a la selección, nuestros jóvenes jugadores o tres partidos como máximo. Otro aspecto muy negativo el cual no podemos obviar, es que carecemos de estilo propio, si preguntásemos a cualquier aficionado que caracteriza a selecciones como Brasil, Italia, Alemania, etc. Todos en un gran porcentaje coincidirían y responderían: juego alegre y de ataque en Brasil, hacer de la defensa un arte en Italia, fútbol fuerza y tesón en Alemania y siempre, pase lo que pase, fieles a su estilo. De España que se podría decir, difícil reto, si acaso la improvisación, siempre a merced del contrario que sumado a las urgencias históricas el resultado es desilusión tras desilusión. De la prensa destacaría su baja contribución para la causa, sus opiniones con respecto al juego, jugadores y entrenador son más producto de filias y fobias y no con argumentos estrictamente deportivos, su meta viajar en el avión de la expedición, a ser posible pular a sus anchas en el hotel de concentración, ver constricciones en todas las partes y morbo, mucho morbo. Y para que todo no parezca negativo, es cierto que en momentos puntuales siempre nos ha fallado ese plus de suerte que acompaña a otras selecciones como si se tratase de un componente más del equipo, conseguimos que algún día roscamos ese triunfo tan deseado sin tener que afebramos a la suerte mas bien como consecuencia de una buena preparación anterior, y seguro que llega esa tan deseada "coronación". Nada me haría más feliz y lo digo con toda sinceridad que en referencia a este artículo y una vez finalizado el mundial, me hubiera equivocado.



Homenaje del C.D. Ribaforada Al equipo femenino de fútbol-sala Cadete Femenino A de Ribaforada



Las jugadoras que forman el equipo son: Amaya Alesvesque, Ana Litago, Marta Gracia, María Hoguet, Paula Oliver, Isabel Andrés y Teresa Zardoya

El equipo de 1º regional del C.D. Ribaforada

homenajeó al equipo femenino de fútbol-sala cadete femenino A de Ribaforada, que se proclamó campeón de Navarra la semana pasada, tras ganar en la final al equipo Orvina por 0-1. A las 16.45, antes de comenzar el partido C.D. Ribaforada - C.D. Corellano, ambos equipos les hicieron el pasillo y el capitán del equipo local le hizo entrega de la copa conseguida a la capitana del equipo femenino. Finalmente ambos equipos jugaron con la copa. En el equipo regional poseen los entrenadores de las jugadoras, Javier Marqués, Álvaro Aranz y José Antonio Ruiz.



Ambos equipos haciendo el pasillo Jorge Hernández

MT Sprint

José Antonio Marín, presidente del equipo de fútbol Tudela 1999

Tudela necesita un equipo de fútbol en una categoría superior



José Antonio Marín MT Sprint

MT-Sprint:

Vamos atrás en el tiempo y comentémosnos como se formó el club?

J. A. Marín:
Hace siete años se unieron una serie de jugadores que no jugaban en sus respectivos equipos y se plantearon el formar un equipo para militar en regional. En un primer momento, los aproximadamente 22 jugadores, y los 5 directivos que comenzamos, tuvimos que poner 25.000 pesetas cada uno para

empezar a competir, puesto que el equipo comenzó de cero.

MT-Sprint:
El presupuesto en la actualidad será mucho mayor....

J. A. Marín:
Después de siete años el presupuesto se ha triplicado. Ascendimos hace dos años a preferente y los costes subieron.

MT-Sprint:
Tienen alguna subvención del Ayuntamiento?

J. A. Marín:
Sí, tenemos una subvención de 1160 euros al final de temporada, y tenemos que pagar mensualmente entre 110 y 120 euros mensuales, las cuentas son claras, lo comido por lo servido.

MT-Sprint:
¿Cuántos socios tiene el club?

J. A. Marín:
En la actualidad tiene 210 socios.

Hay que resaltar que por cada socio, regalamos una tarjeta, y que esta es muy económica, solo cuesta 30 euros.

MT-Sprint:
En un número anterior de MT-Sprint resaltamos la carencia de instalaciones que tiene el club:

J. A. Marín:
Lo pudisteis comprobar vosotros mismos. En ese partido nos tuvimos que cambiar en el almacén anexo que hay a pie de campo. Nos parece denigrante que un equipo que lleva en su nombre, el nombre de Tudela, tenga que cambiarse a la hora de jugar un partido en dicho almacén.

MT-Sprint:
¿Por que sucede esto?, ¿vestuarios hay...?

J. A. Marín:
No es la primera vez que coincide nuestro partido con otro de balon-

cesto femenino. Por deferencia al equipo contrario, se le cede el vestuario libre y nosotros lo hacemos en el almacén. La coordinación en estos casos creemos que es lo que falla. Comentar también que el terreno de juego que desde fuera parece que esta en óptimas condiciones, dentro se puede comprobar que tiene muchos agujeros, y la caseta que tenemos con funciones de bar, es una caseta de obra.

MT-Sprint:
Esto nos lleva a pensar que si no fuera por toda la gente que se dedica al mundo del fútbol de forma altruista, esto no funcionaría...

J. A. Marín:
Así es, en todos los clubes hay personas que por amor al fútbol trabajan para que este deporte se pueda practicar, si no fuera por ellas este deporte no funcionaría en Tudela.

MT-Sprint:
¿Qué necesita Tudela para que el fútbol tenga más desarrollo?

J. A. Marín:

Indudablemente necesita que haya un equipo en una categoría superior a tercera división, que sirva de referente a la Ribera. Tal vez el Ayuntamiento tendría que sentar a los clubes que hay en Tudela, y unificar o por lo menos intentar que Tudela tenga un equipo en categoría superior.

MT-Sprint:
Esto haría que la gente acudiese más al fútbol...

J. A. Marín:
Hay que romper el círculo que se forma, ¿por que no va gente?, porque no hay equipo, ¿y por que no hay equipo?, por que no hay presupuesto, ¿por que no hay presupuesto?, porque no va la gente.

MT-Sprint:
Para terminar, ¿Que opina del fútbol base de Tudela?

J. A. Marín:
Da gusto ver jugar a los pequeños, por las ganas, el entusiasmo y la calidad que tienen.

MT Sprint

Un pequeño homenaje a los padres y madres de jugadores/as de fútbol base

Una mención especial se merecen los padres y madres del fútbol base. Éste, ha cambiado con el tiempo, veinticinco años atrás, las cancheros se recreaban mayormente en campos de tierra, no se potenciaba para nada el fútbol base; que pocos ojeadores! ¡ que figuras del fútbol se quedaron sin explotar aquí en la ribera!

No existían categorías, con 16 años o menos ya jugaban en la categoría de regional, ese amor propio por el fútbol sin tener en mente algo más que luchar sólo por los colores de su localidad. Los padres y madres de aquel entonces, la mayoría, no quiero generalizar, disfrutaban verdaderamente de este deporte y en tan competitivo como en la actualidad.

Yo como hermana de dos jugadores de fútbol, he vivido este cambio, ahora madre de tres jugadores... quedé atrás sólo el trabajo de las mochilas de fútbol, para ahora pasar al cúmulo de salidas con los hijos/as... mochilas... campeonatos... ligas de fútbol... torneos... cuántos frios, lluvias, nieblas... y sin mencionar el plano económico, con tres hijos que tengo en el club, que es voy a contar. No se descansa, tenemos nuestro propio calendario de fútbol, hasta en vacaciones de Semana Santa como en Navidad.

Como madres, animamos a nuestros hijos/as, no para que sea el/la mejor, no para que meta muchos goles, sino para que disfrute jugando al fútbol, porque lo que ha de venir... llegará.

Los padres y madres de jugadores/as de fútbol base, somos los primeros entrenadores, los que les damos la primera lección que es: en el terreno de juego, el arbitro y entrenador son la ley del juego, que aunque a veces se puedan equivocar... tú siempre puedes perder. Ya que lo que exigimos a nuestros hijos/as si quieren ser un buen futbolista es: ser buena persona, llevar bien los estudios y como no... jugar al fútbol disfrutando con el balón en los pies, y como padres y primeros educadores deportivos de nuestros hijos/as, tendremos nuestra recompensa.

Desde aquí, este pequeño homenaje a estos padres y madres que con el poco tiempo libre que tenemos, lo dedicamos a lo que más queremos... NUESTROS HIJOS/AS

Que entre todos, disfrutemos de las competiciones, amistosos, ligas, campeonatos... se terminen los encuentros saludando al contrario, que como padres, es el pago por todo nuestro esfuerzo que hacemos por ellos.

¿Se puede pedir algo más?

MT Sprint

Isabel Litago

Academia de Dibujo y Pintura

CHARELA

Dibujo Rápido-Preparación para Bellas Artes del Natural-Bodegón-Plumilla Sanguina-Carboncillo-Acuarela-Oleo Otras materias-Composición-Conjunto Movimiento-Aprender a crear Disposición psíquica y espiritual hacia la pintura

Exposición permanente
Plaza Mercadal
23-2ºD

Tudela-Navarra
Teléfono :
676 31 36 42



venga al mes de las **OFERTAS**

y llévase las mejores condiciones

pague hasta en

36

meses
sin intereses

50

% dto



Dormitorio de matrimonio en wengé con cabecero en cristal lacado negro,
posibilidad de otros cabeceros. Colores y armarios a medida y a juego.

25 euros/mes en 36 meses

775

euros
128.949 pesetas

PLANTA

2

MOBILIARIO

compre ahora
y no pague
hasta agosto

 **inter
Mobil**
Polígono Industrial El Tapiao
Ctra. Zaragoza (N-232) Km 351

ALDEANUEVA DE EBRO (LA RIOJA)
Teléfono: 941 14 40 03
Fax: 941 14 40 45
planta2@grupointermobil.com

Polígono Industrial El Tapiao
Ctra. Zaragoza (N-232) Km 351

ALDEANUEVA DE EBRO (LA RIOJA) - TELÉFONO: 941 14 40 03 - FAX: 941 14 40 45
planta2@grupointermobil.com



Infantil 1ª CD Aluvión de Cascante



Entrenador: Javier García Arcos

Javier Arnedo Royo, David Arriaza Ruada, Alejandro Ayuso Diaz, Jorge Baizo Sola, Adrián Carcavilla Ruiz, Daniel Díaz Garrido, Edgar Farré Nieva, Pablo García Clavijo, Arkaitz Hernández Salillas, Manuel Hernández Soto, Pablo López-Bailo Gómez, Juan José Martínez Gómara
Adrián Miramón Notivoli, Adrián Ochoa Pérez, Mario Pérez Arnedo
Euken Rodrigo Marín, Tasio Roncal Alonso, Willi Ruiz Pincay
Diego Sánchez Calavia, Pablo Sola Moreno, Jesús Ucar Hernández
Adonai Villafraña Latorre

Ha sido una temporada irregular. Eso sí, hay que trabajar duro para sacar la madera que llevan dentro y demostrar el año que viene que estos chavales ponen toda la carne en el asador a la hora de competir.

Los próximos días 8, 9, y 10 del mes de Junio, se va a celebrar en la localidad tarraconense de L'Hospitalet de L'Infant el Cuarto Campeonato Internacional de Fútbol 7 para Policías.

A este campeonato y representando a Tudela va a acudir un equipo formado por miembros de la Policía Municipal de dicha ciudad, que competirá contra equipos de diferentes ciudades del mundo. Este torneo está organizado por IPA, (Asociación Internacional de policías), Agrupación de Tarragona y por el Ayuntamiento de Vandellós - L'Hospitalet de L'Infant. Dicho evento comenzará el día 8 a las 19:00 horas con la ceremonia oficial de recepción de los equipos por parte de las Autoridades y por diferentes jefes de los distintos cuerpos de Policía. La sede de los encuentros estará ubicada en las instalaciones deportivas de L'Hospitalet de L'Infant. En el próximo número de MT Sprint daremos una información detallada del transcurso del mismo.

MT Sprint

El C.D. Corellano, nuevo entrenador para la próxima temporada

El CD Corellano ha llegado a un acuerdo con el entrenador **José Luis Arévalo Jiménez** de Calahorra y entrenador las dos últimas temporadas del C.D. Lodosa para entrenar la próxima temporada al C.D. Corellano de primera regional. El técnico llega a Corellano con la máxima ilusión y convencido de que con el trabajo y esfuerzo de todos conseguirán la única meta propuesta que no es otra que conseguir la próxima temporada el ascenso a regional preferente. Asimismo desde el C.D. Corellano se informa que en breves fechas van a empezar las obras para instalar el césped artificial en el campo de fútbol de Corella.

Gran Triangular De Fútbol Entre El Tudelano, Lourdes Y Tudela 1999

El Objetivo recaudar fondos para un colegio de Paraguay que dirige Luis Asarta, fundador del CD Lourdes



Por: Jesús Ortín Latheras
MT-Sprint - Tudela -

Hace tiempo que yo tenía inquietud por hacer algo majo en favor de Luis Asarta y su obra en Paraguay; pero, sobre todo, mis deseos de ayudar a Luis Asarta "el cura", como popularmente lo conocían en Tudela, se multiplicaron después de mi visita el pasado verano a Ciudad del Este (Paraguay) para conocer de primera mano lo que él hace allí, que es maravilloso y grandioso. Así en Febrero, el 22 de ese mes, nos juntamos Asar, un entrenador del C.D. Lourdes y un gran amigo de Luis Asarta desde que empezó con el sueño del Lourdes en el Colegio del Barrio del Padre Lasa, y yo para ver qué se podía hacer para ayudar a nuestro gran amigo ahora en apuros económicos en su gran obra educativa: el Colegio San Fernando para niños/as sin escuela en Ciudad del Este (Paraguay).

Nos planteamos varias cosas y una de ellas fue la de crear una asociación para sostener su obra educativa, que está en proceso de creación y de hacer sus estatutos.

Otra fue hacer un festival musical para dar a conocer esta asociación que estaba naciendo en Tudela, en la Tudela. Más tarde se nos ocurrió hacer este triangular entre el Tudelano, el Lourdes y el Tudela 99 en el campo del Lourdes, porque veíamos que el deporte era el ámbito donde Luis se dejó la piel en Tudela tantos años de su vida, apostando por la educación a través del deporte.

De momento, para dar a conocer esta asociación se nos ocurrió organizar un triangular al final de la temporada entre el C.D. Tudelano, el C.D. Lourdes y C.D. Tudela 1999, y se lo planteamos a los presidentes de los tres clubs, que dijeron que les parecía bien. Así que hablamos con el encargado de los Deportes en el Ayuntamiento de Tudela y también se ofreció para colaborar y sufragar gastos de cuñas en radio y prensa y carteles del evento. Dicho triangular se jugará el Sábado, 3 de Junio este año a las 6 de la tarde en el Estadio "Luis Asarta del Barrio Lourdes, es decir, del querido Barrio y Club de Luis. La entrada sería de 5 euros

para los adultos y gratis para los niños y jóvenes.

Haremos una rueda de prensa el próximo viernes, 19 de Abril a las 7 de la tarde en la Peña Bertrí y así daremos a conocer la iniciativa a toda la ciudadanía de Tudela. Se publicará en prensa local y en el Diario de Navarra, el Diario Noticias y en MT-Sprint. También se invitará a las radios de por aquí y a Tele-Navarra (Canal 6). Ya veremos a ver qué tal sale y queremos que estén presentes los familiares y los amigos de Luis Asarta. Arturo, su sobrino, nos leerá una nota de Luis desde Paraguay ese gran día. Se prepararán dos pancartas y una la llevarán los juveniles del San Javier recién ascendidos y la otra varios jugadores de los tres equipos que jugarán el triangular. Se dará un pequeño discurso de bienvenida a los presentes en el acto, explicándoles qué quiere ser esta asociación de Amigos de Luis Asarta y cómo van los primeros pasos de la misma. El cartel del evento lo preparará Juanjo Zapata, que es profesor de diseño de la Escuela de Artes y Oficios de Corella.

MT-Sprint

www.coneldeporte.com

corella
con y por el deporte

área de deporte
y juventud



La Copa Navarra y las Ligas Regionales a Examen

Las demandas del fútbol navarro en el aspecto de las competiciones son dispares. Por un lado, hay equipos que tienen aspiraciones por los ascensos, otros por los descensos y otros por la práctica de esta modalidad deportiva como un medio de esparcimiento.

Además, hay equipos que tienen en la asistencia de público a sus campos una fuente importante de recursos económicos. Sin embargo, hay otros que apenas recaudan nada por este concepto. Por ello, los primeros demandan eliminatorias a doble partido, mientras que los segundos proponen eliminatorias a partido único.

También, existen equipos que planifican una temporada que les abarque desde septiembre a junio. En cambio, otros empiezan con muchas ganas y en marzo están deseando acabar.

La Federación Navarra de Fútbol no puede ser ajena a todas estas demandas y debe, en el ámbito de sus competencias, aunar todas las sensibilidades y trabajar para alcanzar un fútbol regional cada vez mejor.

A lo largo de las reuniones con los clubes celebradas la temporada pasada, una de las demandas más generalizadas fue la de alargar la competición a la época de primavera

para aprovechar mejor el estado de los terrenos de juego. Esto, unido a la experiencia de las nevadas, que nos obligó a posponer jornadas enteras, que luego eran muy difícil encajarlas (algunas en Jueves Santo, incluso), provocó nuestra inquietud para poder mejorar los calendarios planteados.

Si a todo ello, uníamos que el índice de aplazamientos es muy alto, buscamos como alternativa desahogar el calendario mediante la incorporación de jornadas de la Copa Navarra entre jornadas de la Liga, dando la posibilidad que todos los equipos participasen en las mismas condiciones (eliminatorias

de ida y vuelta), se dispusiese de fechas libres para la disputa de encuentros aplazados y se alargase la competición (bien es cierto, que no hemos acertado en la planificación de este mes de abril, a no ser de que tal vez se nos planificó, estas fechas estarían disponibles para las jornadas suspendidas por la nieve).

La Junta Directiva de la Federación Navarra de Fútbol se encuentra abierta a todo tipo de sugerencias.

Por ello, esta medida es revisable y mejorable con las aportaciones justificadas que los interesados podáis hacernos. Por lo tanto, os invitamos, aprovechando estas

nuevas tecnologías, a que realicéis vuestros comentarios a este modelo competitivo y entre todos estructuramos unas competiciones que satisfagan a la mayoría. Así pues, puedes dirigirte al apartado "contacto" y enviar el comentario al departamento de "competición".

Muchas gracias por vuestra colaboración.

Nacho Arbeloa Freyre
Director Técnico



Fotos para el recuerdo



CD Tudelano



Baloncesto



Muskaria



Baloncesto

DIGITALFOTOS

Jose Miguel

Avda. Zaragoza 30 Tº 948 82 52 08
TUDELA

Si deseas que tus fotos aparezcan en esta sección puedes ponerte en contacto con MT Sprint a través de los siguientes teléfonos o dirección de correo electrónico:

685 994 751 - 685 994 752 - 685 994 753
info@coneldeporte.com.
www.coneldeporte.com

PUNTO RADIO

RIBERA 96.0 FM

Los Cadetes de Buñuel, SUBCAMPEONES de fútbol sala de los Juegos Deportivos de Navarra en su XIX edición



Goyo Lavilla (entrenador) Itaki Sáez, Raúl Chueca, Javier Gracia, David Sanjuán, Sergio Chueca, Javier Osta (2º entrenador), Sergio Monreal, Israel Gálvez, Diego Bobé, Joaquín Bobadilla.

El sábado 29 de abril, en el estadio Larrabide de Pamplona, se disputó la final de fútbol sala de los Juegos Deportivos de Navarra en la categoría de cadetes en su XIX edición. Se enfrentaron El Redín de Pamplona y C.D Buñuel. El resultado fue de 11 a 7. Los goles por parte del equipo de Buñuel fueron 5 de Raúl Chueca, 1 de Ja-

vier Gracia y 1 de David Sanjuán. Buen juego por ambos equipos pero varios despistes del Buñuel, hicieron que el Redín se pusiera por delante con 9-3. Ya por la mitad de la segunda parte, el Buñuel comenzó a remontar y se acercó en el marcador con 9-7 en menos de 8 minutos. El equipo contrario aún pudo marcar dos goles más con los que les dio

la victoria de 11-7. El C.D Buñuel, tuvo que formar este equipo para la ocasión, ya que en su localidad ha desaparecido esta categoría por falta de chicos y su juego está más apropiado al fútbol 11. Los nervios de la final, les jugaron una mala pasada ya que en la liga demostraron su superioridad en el partido de ida y vuelta ganando el Buñuel al Redín los dos encuentros. Finalizó el acto con la entrega de premios a manos de D. Javier Trigo, Director Gerente del I.N.D.J. (Instituto Navarro de Deporte y Juventud) y de dos jugadores de Fútbol sala del Gvrrta Sota de Pamplona, equipo de primera división que dieron los trofeos y medallas a los ganadores de todas las categorías que competieron. Destacar en estas finales la armonía, el buen juego y el compañerismo por parte de todos los jugadores que hicieron alusión a la campaña promovida por el I.N.D.J. TRANQUI, VIVE DEPORTIVAMENTE, ya que el deporte es un medio idóneo para desarrollar los valores humanos.

Isabel Litaigi

MT Sprint

Final de la copa de primavera de fútbol-sala de Ribaforada



Jaiak y Barbis con los trofeos

Gustavo García portero menos goleado

El sábado 6 de mayo, se disputó en el frontón municipal de Ribaforada, la final de la copa de primavera de fútbol-sala local, en la que habían participado 7 equipos, 6 de Ribaforada y 1 de Fustiñana. La final arbitrada por Sergio Martínez y Ramón Zardoya, estuvo muy igualada, finalizando con empate a 2. Tras jugar una prórroga de 10 minutos, el resultado no varió, por lo que el campeón de copa se tuvo que decidir en los penaltis, ganando Barbis a Jaiak. Al finalizar se hizo entrega de los trofeos de la liga y la copa. LIGA: Máximo goleador: Alberto Villafranca del equipo Jaiak, con 26 goles. Portero menos goleado: Gustavo García, del equipo Barbis, con 27 goles en contra. Trofeo a la deportividad: Barbis Subcampeón de liga: Jaiak Campeón de liga: Barbis COPA: Subcampeón: Jaiak Campeón: Barbis

MT Sprint

El Ribera Navarra Fútbol Sala enfrenta partidos decisivos en la copa



El equipo de Primera B del Ribera Navarra Fútbol Sala, jugará el sábado 20 de mayo un partido muy importante en el polideportivo Eola de Tudela a las 19 horas.

Este partido corresponde a la previa de copa contra la UNL, que es previo a la final a 4 que se celebrará en Pamplona el día 27 de Mayo. También el día 20 de mayo a las 16:30, el equipo de cadetes del Ri-

bera Navarra Fútbol Sala jugará en Tudela la semifinal de copa de esta categoría contra el Buñuel, por lo que un equipo Ribero estará en la final el día 27.

Resultar que en categoría de primera B, ha finalizado este sábado la competición, quedando el equipo del Ribera Navarra Fútbol Sala en 6º lugar, un gran puesto una vez examinada toda la temporada.

48 Horas de Fútbol Sala de la Mancomunidad Deportiva Ebro en: Villafranca, Corella, Castejon y Arguedas

Los próximos días 23, 24 y 25 de junio de 2006 se va a celebrar en Villafranca las 48 Horas de Fútbol Sala. Se podrán inscribir un máximo de 24 equipos. Estos podrán contar con un mínimo de 8 jugadores y un máximo de 12. Las inscripciones se podrán hacer hasta el día 19 de Junio a las 14 horas. Mas información en: INFOLOCAL 012, Searfin Sports 948 845 533 y en la Mancomunidad Deportiva Ebro: 948 770 587 mancomunidad@telefonica.net

Los próximos días 2, 3 y 4 de junio de 2006 se va a celebrar en Corella las 48 Horas de Fútbol Sala. Se podrán inscribir un máximo de 32 equipos. Estos podrán contar con un mínimo de 8 jugadores y un máximo de 12. Las inscripciones se podrán hacer hasta el día 26 de Mayo a las 14 horas. Mas información en Servicio de Deportes del Ayuntamiento de Corella 948 780 004 y en la Mancomunidad Deportiva Ebro: 948 770 587 mancomunidad@telefonica.net

Los próximos días 16, 17 y 18 de junio de 2006 se va a celebrar en Castejon las 48 Horas de Fútbol Sala. Se podrán inscribir un máximo de 32 equipos. Estos podrán contar con un mínimo de 8 jugadores y un máximo de 12. Las inscripciones se podrán hacer hasta el día 5 de Junio a las 14 horas. Mas información en Casa de Cultura de Castejon: 948 814 015 y en la Mancomunidad Deportiva Ebro: 948 770 587 mancomunidad@telefonica.net

Los próximos días 9, 10 y 11 de junio de 2006 se va a celebrar en Arguedas las 48 Horas de Fútbol Sala. Se podrán inscribir un máximo de 24 equipos. Estos podrán contar con un mínimo de 8 jugadores y un máximo de 12. Las inscripciones se podrán hacer hasta el día 2 de Junio a las 14 horas. Mas información: Ayuntamiento de Arguedas 948 830 005 arguedas@animas.es y en la Mancomunidad Deportiva Ebro: 948 770 587 mancomunidad@telefonica.net

Servicio a Domicilio Diario

Tlf.: 948 821 070

C/ Manresa N° 2 Bajo
Tudela -Navarra-



www.coneldeporte.com

Visítanos también en la web

Servicios turísticos
Guía cultural

www.tudelatour.com

tudelatour@yahoo.es

Tel./Fax 948 41 14 77 • Móvil 618 86 67 07

Rutas por Tudela y la Ribera



PINGÜLO
Servicio a domicilio
CAFETERÍA - BOCATERÍA

MIENDE MEDIO DÍA DADO 9.30€
Bocatería, platos combinados, hamburguesas, pizzas, pasta
Bocatería, bocanetas, bocadillos, etc. SERVICIO DE ENTREGA DOMICILIO
TIPO TIPO DE CELEBRACIONES POR ENCARGO.

PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN N° 1
TUDELA. Tlf.: 948 82 08 95



MT Sprint

Imagen del partido disputado entre los equipos de la Universidad A Coruña (A Coruña) y Hospitalet (Barcelona)

Este evento deportivo fue organizado por el Club Gigantes de Navarra de Rugby y la Federación Española de Rugby

Rugby

1ª Fase Copa de S. M. La Reina

El pasado mes de abril se celebró en Tudela la 1ª Fase Copa de S. M. La Reina en el Estadio Municipal Nelson Mandela.

Los equipos participantes fueron: Olímpico de Pozuelo (Madrid), Hospitalet (Barcelona) y Universidad A Coruña (A Coruña).

Los resultados reflejan el nivel tan igualado de los tres equipos y permitieron al numeroso público asistente disfrutar de una bonita jornada de rugby.

En el primer encuentro, se impuso el Olímpico de Pozuelo al Hospitalet por 3 a 0. En el segundo partido Hospitalet y Universidad A Coruña empataron a 7.

La jornada terminó con el choque entre el Olímpico de Pozuelo y la Universidad A Coruña, dando como ganador al equipo madrileño por quince a cero.

Después de estos resultados, los equipos que pasan a la siguiente fase son el Olímpico de Pozuelo y el Hospitalet

Estuvieron presentes concejales del Ayuntamiento de Tudela que entregaron los premios a los tres equipos participantes.

MT Sprint

Natación

Liga Navarra

Desde la 6ª jornada de la Liga Navarra de promesas celebrada en las instalaciones Miguel Indurain de Tafalla, los benjamines del Arenas tuvieron que realizar natación australiana.

Esta prueba consiste en nadar a lo ancho de la piscina todos a la vez, siendo el último en tocar descalificado, así hasta quedar un sólo nadador.

El mejor resultado fue el de Isabel Ruiz, que logró ser 2ª en su serie,



con Eder Jiménez 3ª. Por otro lado en una categoría superior los alevines trajeiro de Pamplona varias medallas de bronce, siendo Marta López 3ª en el 100 m. espalda y 4ª en 100 m. estilos, Mikel Nancraes 3ª en 100 espalda y Alberto Sanz también 3ª en el 100 estilos y 4ª en espalda tras su compañero.

Trofeo de velocidad

Los nadadores más rápidos del Arenas participaron en el Trofeo de velocidad organizado por la Federación Navarra de Natación, celebrado en la piscina del club Anaitasuna.

El valteriano Iván Santafé logró ser 2º en el 50 m. espalda, 3º en el 50 m. Libres y 5º en el 25 m. Libres (un solo largo) prueba sumamente espectacular que se realizó por primera vez como exhibición.

En esta última destacar que Iván fue el 5º más rápido de entre los más de 50 participantes siendo el más joven de los finalistas. Peña Pérez fue 7º en el 100 m. Estilos Individuales, al igual que Mikel López en el 50 m. Espalda, Leticia Acedera fue 8ª en el 50 m. Mariposa.

SRD. ARENAS

MT Sprint

Pelota Jai Alai



Los campeones de Copa

Jai Alai

El sábado 6 de mayo, 3 parejas del Jai Alai Cabanillas disputaron las finales de la copa Navarra de Cesta Punta. En esta competición han participado los Clubes Jai Alai Cabanillas, Jai Alai Noain y el Club Francés Donibane Garazi.

En Infantiles, Uriel Arellano y Javier Broto no pudieron imponerse a la pareja del Jai Alai Noain, quedando subcampeones del tor-

neo. En Cadetes, Carlos Lázaro y Juan José Cervera perdieron su encuentro y también quedaron subcampeones. Mas fortuna tuvieron Javier Rodríguez y Luis Javier Alonso, que en categoría absoluta se impusieron al club Galo, alcanzando el campeonato del torneo.

A su vez, el club de cesta punta Jai Alai Cabanillas se encuentra disputando en la actualidad el Open de España de Clubes en categoría absoluta, nuestro club se ha clasificado para la segunda ronda, que tendrá lugar en Noain. Por el Jai Alai Cabanillas participan los pelotaris Luis Javier Alonso, Javier Rodríguez, Israel Astain y Aitor Elia. Las finales del Open de España se disputarán en Madrid durante los días 20 y 21 de mayo.

Durante los pasados días 15 y 16 de abril, tuvo lugar en la localidad ribera de Cabanillas el Torneo Interscuelas de cesta punta 2006, en su edición XIX.

En este torneo han participado los clubes de Zumaia, Noain, Tolosa, Barcelona, Donostia, Gasteiz, Markina y Cabanillas, 8 de los más prestigiosos clubes a nivel de todo el estado Español. Por parte del Jai Alai Cabanillas participó la pareja

formada por Pablo Mateo y Paúl Compés. El domingo por la tarde, tuvo lugar el encuentro para dilucidar los puestos 5º y 6º. El club de Gasteiz se impuso al Jai Alai Cabanillas. Posteriormente se jugó el partido para el 3º y 4º puesto. El club de Tolosa se impuso a Markina por 30 a 28. La Gran final la disputaron los clubes de Barcelona y Zumaia. El partido acabó con un resultado final de 19 - 30.



Todo el Grupo

Jai Alai

PELOTA CUATRO Y MEDIO CAMPEONATO COMARCAL.

GRUPO A

JIMÉNEZ (MALÓN) 11 Puntos

SANTANA (PITERO) 11 Puntos

REBIO (NOVALLES) 10 Puntos

PERENA (CABRETTA) 9 Puntos

INGUEZ (TUBELA) 3 Puntos

ROJAS (TUBELA) 3 Puntos

EMILIANO (CABRETTA) 6 Puntos

GRUPO B

COPE (MURCIANTE) 12 Puntos

MELAN (PITERO) 11 Puntos

ELIAS (CABRETTA) 10 Puntos

ESPINO (BUÑEL) 8 Puntos

SANCIERAS (CABANILLAS) 7 Puntos

GONZALO (ALFARO) 6 Puntos

ISACA (ALFARO) 6 Puntos

GRUPO C

GRINGO (AGREDA) 8 Puntos

FORCADA (PERALTA) 7 Puntos

JUAN (CABRETTA) 6 Puntos

CONDE (PITERO) 5 Puntos

CASTILLO (VALTIERRA) 4 P.

ORTEZ (MURCIANTE)

GRUPO D

PINA (CORTES) 6 Puntos

ALVARO (MURCIANTE) 5 Puntos

SERRANILLO (AZAGRA) 2 Puntos

SALVADOR (AZAGRA) 2 Puntos

BERNANDEZ (BERRAFORDA) 2P



SOLDADURAS TUDELA S.L.

Soldadura en:

- Aluminio
- Cobre
- Bronce
- Fundido
- Acero Inoxidable

- Recargues Especiales
- Micro-Plasma
- Reparación de Moldes
- Montaje de Sistemas de Recogida de Toldos

C/ Cascante Nº 30 Bajo
Tudela (Navarra)
CP: 31500

Tlfonos: 619 984414 - 619 984413 - 948 403410

Huguet Arenas de 2ª División Autonómica



Plantilla del Huguet Arenas de 2ª División Autonómica

HUGUET ARENAS DE 2ª DIVISION AUTONÓMICA PUNTO DE SER CAMPEÓN

Probablemente cuando salgan estas líneas el conjunto tudelano habrá concluido una exitosa temporada, que probablemente concluirá con la consecución del campeonato y por ende del ascenso a la 1ª división autonómica. Aunque dicho ascenso lo tiene asegurado puesto que suben los dos primeros y en el peor de los casos estos chavales quedarían en segunda posición.

Cuando a punto de temporada el club Arenas se planteó la posibilidad de incorporar a segundo senior a su sección de baloncesto, surgieron muchas dudas debido a experiencias anteriores no del todo positivas, a lo cual podríamos añadir una carga económica importante. Pero afortunadamente el club asumió el riesgo y la cosa ha salido bien, puesto que dicho equipo ha cumplido con creces las expectativas creadas.

Formado por heterogéneo grupo de jóvenes y veteranos, el equipo ha cumplido a la perfección con su principal cometido, que no era otro que dar cabida a los más jóvenes, a los cuales les falta algo de experiencia para poder dar el salto al primer equipo, y recuperar a

una serie de veteranos que podrían ayudar a dicho equipo en momentos puntuales.

Pero este grupo de chavales, (y no tan chavales) dirigidos por Antonio Casanova, ha ido más allá realizando una campaña magnífica que le va a llevar con toda seguridad a ganar el campeonato y lograr un merecido ascenso.

Así pues, felicitad desde aquí a este equipo, y también al Huguet Arenas por confiar en esta gente que ha aportado mucho a lo largo de toda la temporada a dicho club y a la competición.

Organizado por el Huguet Arenas de la colaboración del Ayuntamiento de Tudela Final a cuatro de la Copa Aragón de Primera División Nacional

Los días 20 y 21 de este mes de mayo se van a celebrar en Tudela las finales a cuatro de la Copa Aragón de Primera División Nacional en sus categorías femenino y masculino.

Los encuentros se jugarán en las instalaciones deportivas de Jesulias, excepto la primera semifinal masculina que se celebrará en el Eilola, teniendo el Huguet Arenas equipos representativos en ambas finales. Los equipos participantes en la final masculina aparte del Huguet Arenas son el CAI Teruel, el Club Baloncesto Barbastro y ST Venecia. En la final a cuatro en la categoría femenina participan los equipos Bella Easo Stadium Casablanca, el Burgo Iricar, el UGT Almozara y el equipo del Huguet Arenas.

Huguet-Arenas

MT Sprint

Junior Femenino Entecsa – Génesis

Después de una difícil temporada el año pasado en la que perdió la vida el entrenador Enrique Zalabardo y su novia Carmen Bonilla en un fatal accidente de tráfico, este equipo dejó de lado la competición para disfrutar y divertirse jugando al baloncesto. Las chicas del junior femenino han afrontado este nuevo año y nueva categoría con muchas ganas, ilusión y entusiasmo en todos sus partidos. Esto llevó a realizar una primera fase muy buena en la que el equipo se quedó segundo en la clasificación, siendo las únicas que ganaron al primer clasificado.

El equipo comenzó la temporada con once jugadoras pero por motivos de estudios Ariane San Pablo nos dejó eso sí, esperamos que vuelva la temporada que viene. La plantilla la componen: Eudne Asensio, Sonia Calavia, Marta Villafranca, Marta Pérez y Andrea Acero, Elene López, Eudne Mendi, Raquel Garjio, Cristina escribano, y Alba Moneo.

El juego del equipo se ha caracterizado por una buena defensa y un rápido contraataque, siendo nuestra asignatura pendiente el tiro exterior. Los entrenadores de este equipo son David Jiménez y Jose Antonio Coloma que están contentos con los resultados que se están cosechando gracias a la seriedad con la que se han estado llevando los entrenamientos hasta ahora y esperan que siga así lo que queda de temporada haciendo entrenamientos compartidos con el señor femenino, para el año que viene hacer una mejor temporada si cabe.

El objetivo de este equipo esta temporada era hacerse a la categoría y ha sido algo que no le ha costado grandes esfuerzos por eso la temporada que viene habrá que hacer un buen papel. Queremos darles la enhorabuena a las jugadoras por esta temporada que han realizado y pedirles que sigan disfrutando con el baloncesto como lo hacen ahora.

Entecsa-Génesis

MT Sprint



Plantilla del Junior Femenino Entecsa-Génesis

ción de actividades como el minitrap, juegos de mesa y partidas de cartas.

STREETBALL GENESIS CIUDAD DE TUDELA 2006

El día 20 de Mayo 2006, a partir de las 10h en el paseo del queiles de Tudela se celebrará una nueva edición del torneo de baloncesto en la calle (Streetball) ciudad de Tudela que organizan el club Baloncesto Génesis y el Ayuntamiento de Tudela y que cuenta también con la colaboración de la Federación Navarra de Baloncesto y del Instituto Navarro de Deporte y Juventud y de firmas patrocinadoras.

FIESTA FIN DE TEMPORADA 05/06

El próximo día 3 de Junio, celebraremos la fiesta de fin de temporada, a la que quedan invitados todos los miembros del club, familiares y amigos que quieran acudir.

ACTIVIDADES:

De 10:00 de la mañana a 14:00 realización de juegos, gymkhanas y concursos, por equipos. De 14:00 a 14:30 partidos de padres/madres contra hij@s. A las 15:00 comida popular, entrega de los trofeos a los mejores jugadores de equipo de la temporada y sorteo de presentes a los participantes de los juegos matutinos. A las 16:30 realiza-

PUBLICIDAD DIRECTA
A TRAVÉS
DEL OBJETO



Tel. 610 285 669

PERSONALIZAMOS
TODOS LOS PRODUCTOS
LASER, SERIGRAFIA

REGALOS
BODAS
BAUTIZOS, EVENTOS
DESPEDIDAS

PUBLICIDAD DIRECTA
PROMOCIÓN DE EMPRESAS
MEDIANTE EL OBJETO
MÁS DE 20.000 REFERENCIAS

TODOS PARA FIESTAS
PAÑUELOS, CAMISETAS
TODO PARA EL MUNDO DEL VINO
EQUIPACIONES DEPORTIVAS

Participativa Carrera Popular en la XXVI "Vuelta a la Mejana"



Dos de los premios entregados

El pasado día 30 de abril tuvo lugar en la capital Ribera la 26ª Vuelta a la Mejana. Esta carrera se ha convertido en la prueba más característica y representativa de de Tudela

de cuantas tienen lugar. Las fechas en que se disputó enmarcadas en Las Jornadas de La Verdura dio un colorido especial al evento. Dos de los premios entregados

consistieron en sendas cestas con "verdúricas" de la huerta tudelana que a más de uno le hubiera gustado llevarse a casa.

Las competiciones comen-

zaron a las 10:00 hrs. de la mañana con un sol radiante, fresco en la sombra y viento bastante molesto. Varios corredores acusaron el esfuerzo sobre todo por el viento que

sopló durante la prueba. La participación fue algo inferior a años anteriores pero según informó la organización tomaron la salida 437 corredores.



Nacho Olmo vencedor en Popular Masculino a la vez que en Local



Ainhoa Parra vencedora en Popular Femenino y en Local



Todos los ganadores de las distintas pruebas con los trofeos en las manos.



Los mayores preparan sus cronómetros momentos antes de que se de la salida.

En esta prueba hubo 59 corredores que tomaron la salida.



Los más pequeños tomaron la salida en la Plaza de San Recorridor 750 m. hasta llegar a Mercadal

Tabla de premiados

Benjamin Femenino
Matiane Fuentes Hernández
Ruth Pérez Mangas
Andrea González Cía

Benjamin Masculino
Mikel Martínez Gil
Alberto Rodrigo Sangüesa
Juan Villanueva Genaro

Alevín Femenino
Alba Aguirre Gallego
Laura Saso Jiménez
Ruth Arriazu Simón

Alevín Masculino
Alvaro García Magaña
Jesús Villanueva Cenarro
Nicolas Ciriza Reoyo

Infantil Femenino
Alicia Carrera Hernández
Laura Higuera Urbano
Violeta SanPérez

Infantil Masculino
Gonzalo Martínez Hernández
Mario Ochoa
Santiago Pérez Lasheras

Cadete Femenino
Estibáliz Pérez Sanz
Zuriñe Samanes Pascual
Elena Aguado Pérez

Cadete Masculino
Juan Vallejo López
Marcos Arriazu Simón
Daniel Díaz Garrido

Popular Femenino
Ainoa Parra Lázaro
Mireia Pérez Rondón
Laura Lacalle Cascán

Popular Masculino
Ignacio Olmo Alonso
Iván Muñoz Mostazo
Roberto Rodríguez García

Local Femenino
Ainoa Parra Lázaro
Mireia Pérez Rondón
Laura Lacalle Cascán

Local Masculino
Ignacio Olmo Alonso
Iván Muñoz Mostazo
Roberto Rodríguez García

Antonio López, director del Centro Médico Asistencial La Ribera: La Importancia de la Prevención Para Evitar Lesiones

Antonio López es director del Centro Médico Asistencial La Ribera. Un Centro Médico que cuenta con grandes especialistas. Antonio tiene una larga experiencia en la recuperación de lesiones deportivas y su dilatada carrera ha dado para mucho: Diecinueve años con la Federación Navarra de Fútbol, dos años con la Federación Española de Fútbol, Osasuna etc. y desde siempre con los equipos fútbol y otros deportes locales. Además, tal y como nos cuenta, los cuidados de este Masoterapeuta ribero se han extendido a gente de renombre del mundo de la canción como Joaquín Cortés, Julio Iglesias y Paloma San Basilio, entre otros de las recientes generaciones de Operación Triunfo como Bisbal, Bustamante, Chenoa, o Manu Tenorio.

MT-Sprint: ¿Es necesario un orden, un protocolo deportivo para evitar lesiones innecesarias?

Antonio López: Así es, necesitamos conocer las técnicas de prevención y cuidados para reducir lesiones que no tendrían por qué darse. Hay charlas formativas de muy buenos especialistas a las que deberían de ir los entrenadores y deportistas, pero la realidad es que nunca va así nadie. Siempre estamos los mismos. Habría que dedicarle a esto incluso parte del entrenamiento si fuera preciso. Como mínimo hay que saber que



Antonio López explica mediante el gráfico de un equine la terapia a seguir

los estiramientos antes y después del ejercicio físico son necesarios para evitar contracturas o sobrecargas.

MT-Sprint: En caso de lesiones como equines, la bota de escayola se sigue poniendo, pero se puede evitar, ¿no es así?

Antonio López: En algunos casos se puede y mediante un buen tratamiento de masaje, Láser, inyecciones y medicación se puede acortar el tiempo de recuperación.

Además no se pierde apenas masa muscular. En términos generales podemos decir que un equine importante entre tres a cuatro semanas puede estar recuperado para iniciar la actividad deportiva.

MT-Sprint: La actividad deportiva extrascolar ocupa mucho tiempo de nuestros hijos, y consideramos que con un reconocimiento médico basta, pero ¿Sería conveniente la supervisión de un fisioterapeuta?

Antonio López: Efectivamente. Saber cómo pisa, por ejemplo, es determinante para algunos niños, y profesionales por supuesto. Sobrecargar más una zona u otra de nuestro cuerpo puede tener sus consecuencias en pelvis, espalda etc.

MT-Sprint: Nuestros hijos van al colegio con enormes mochilas, luego vienen con las consecuencias...

Antonio López: ...este es otro problema muy importante. Debe-

riamos de evitar que niños tan pequeños acarreen con estos excesivos pesos. Me toca ver a muchos, por desgracia, que manifiestan problemas por esto. La mochila de ruedas, aún siendo mejor, no elimina los riesgos totalmente.

MT-Sprint: ¿Cómo ve las clases de Educación Física en nuestras escuelas?

Antonio López: ...yo lo que recomendaría es que no todos tienen por qué practicar el mismo deporte. Algunos pueden ser más aptos para uno en concreto, otros para otro deporte... Insistir a un niño para que practique algo de lo que no quiere saber nada puede ser contraproducente. Otro aspecto es también la excesiva preocupación de algunos preparadores porque los niños estén en forma haciendo correr. Los niños, en general, están en forma, no paran de moverse. Pienso que deberían insistir más en psicomotricidad, coordinación motora, teoría sobre todo, nunca machacar.

MT-Sprint: ...por último...

Antonio López: ...por último decir que pensemos en nuestro cuerpo como pensamos en nuestra educación, que hay que cuidarlo con conocimientos, informándonos, consultando si fuera preciso a un especialista, también es una cuestión de mentalidad.

MT-Sprint

Trabajamos para mejorar su salud



Añón Baigorri, 1
31500 TUDELA
Telf. 948 41 00 00
Fax 948 41 00 57

Dirección:

Dr. Antonio López Fernández

Traumología:

Dr. José Luis Fatas Vera
Ortopedia Infantil - Ortopedia Adultos - Cirugía Artroscópica

Gabinete de Rehabilitación:

Fisioterapia - Diplomados
Laserterapia - Electroterapia - Electroterapia - Ondas Cortas - Infrarrojos - Tens - Ultrasonidos - Electroestimulación - Tratamientos Especiales Osteo-Articulares - Columna Vertebral con Laserterapia y Masaje - Manipulaciones Vertebrales

Gabinete Médico:

Dr. Daimé Pérez Feito
Servicio Médico Permanente - Asistencia a Parturientes y Complicadas - Chequeros Médicos - Medicina de Empresa - Medicina Familiar

Oftalmología:

Dr. Jesús Castillo Laguarda,
Dr. Javier Chararrá García
Cirugía de la Miopía, Hipermetropía y Astigmatismo - Cirugía de la Catarata - Adaptación de lentes de Contacto

Enfermedades Alérgicas y Asma Bronquial:

Dr. Alfredo Resano Lizardy
Alergia Cutánea - Alergia Infantil - Alergia en el Deporte - Alergia a Medicamentos - Pruebas Alérgicas

Dermatología y Venereología:

Dr. María Teresa Daquary Pagola
Enfermedades de la Piel (Palo y Uñas), Cirugía Dermatológica - Electrocirugía - Criocirugía, Dermatología Cosmética

Cirugía Estética:

Dr. Isidro Sesma,
Formado en el servicio de Cirugía Plástica del Prof. Peñagory - Brasil

Nutrición Humana y Dietética:

Dña. Ana Isabel Calvo Herrera
Dietas Personalizadas - Dietas para Colectivos Dietas para Diversas Patologías - Gabinete Nutricional

Urología:

Dr. Fco. Javier Lorente Pérez
Detección precoz: cáncer de próstata. Incontinencia. Infertilidad.

Obstetricia y Ginecología:

Dr. María Gómez Iglesias
Ecografía - Citologías - Revisión Ginecológica Planificación Familiar - Control del Embarazo - Menopausia

Psicología:

Don. Antonio Esparza Rubio
Psicología General Adultos - Psicología Infantil Educativa. Problemas de la Conducta. Terapia Familiar.

Psicología:

Dña. Ana José Jacoste Sáez
Obsesiones - Miedos - Fobias - Neuropsicología Demencias - Psicología General - Infantil y Adultos

Proctología:

Dr. José Beltrán Fernández
Hemorroides, fisuras anales, tratamiento por criocirugía o congelación (sin hospitalización)

Clinica Dental: ATENCIÓN PLAN PADI
Teléfono 948 82 83 83

Dr. Javier Serrano - Ana Lirón de Robles:
Odontología Adultos e Infantil - Prótesis Fija y Removible

Dr. Mauricio Alberto Lizaso Rozas:
Cirugía Bucal - Implantes - Periodoncia Estética Dental y Rehabilitación dental

Dr. Jerónimo Ibarz Esteban:
Ortodoncia Infantil y Adulto

Centro Oficial de Reconocimientos Médicos, Carnet de Conducir, Licencia de A. Uas, Unidad de Radiología y D. U. E. permanente.

Fotodepilación Médica por Láser 1ª Consulta Gratuita

El Centro Termolúdico de Cascante abre sus puertas

El próximo día 27 de mayo se inaugurará el Centro Termolúdico de Cascante. Este centro ha sido diseñado y donado por la Fundación Fuentes Dutor. Su fundador nació en Cascante siendo presidente de esta su hijo, Juan María Fuentes Dutor. El terreno donde se ubican las instalaciones ha sido cedido por el Ayuntamiento de Cascante, siendo construido con la aportación financiera de la fundación anteriormente citada.

El centro cuenta con una superficie construida de aproximadamente 3.000 metros cuadrados. A esta, hay que añadir la superficie que rodea al edificio donde se ubican las piscinas exteriores, (una de forma irregular, y otra de chapoteo), disponiendo de una amplia zona de césped.

Las instalaciones interiores del Centro son muy completas. No se ha escatimado en nada a la hora de su construcción y acondicionamiento para que la estancia en él, sea totalmente agradable. Podemos encontrar una laguna interior de hidroterapia, donde la temperatura del agua oscilará entre 32°C y 34°C. Esta cuenta con multitud de efectos acuáticos, camas de burbujas, cuellos de cisne, cascadas, corrientes, jacuzzis, hidro-



La laguna interior con el Moncayo al fondo

masajes, que harán las delicias de grandes y pequeños. Si miramos al frente, nos encontraremos con la impresionante silueta del Moncayo, presidiendo las instalaciones.

Así mismo podremos encontrar

una piscina interior deportiva y de enseñanza, sauna, un espacio de Baño de vapor-Hamman y vaporización, duchas ciclónicas y sala relax.

En la planta superior se encuentran

el gimnasio y la sala de acróbic, ambas con vistas a la laguna interior.

Completan las instalaciones, un servicio de fisioterapia, de estética, de nutrición, solarium, sala de

juegos, ludoteca y bar restaurante. El Centro Termolúdico estará abierto todos los días de la semana, con diferentes franjas horarias.

Las piscinas exteriores estarán abiertas del 27 de mayo al 8 de septiembre con horario de 10:30 a 21:00 horas.

Dispondremos de diferentes abonos anuales y temporales de Infantiles, Juveniles, Adultos y Jubilados-Pensionistas para su utilización. La oferta se complementa con abonos de verano, mensuales, y de fin de semana. Si lo deseamos, también podemos utilizar las instalaciones con entrada diaria.

Los precios de todos ellos son muy asequibles.

Podemos encontrar información

detalhada en:

www.termoludicocascante.com

El Ayuntamiento de Cascante sacó a concurso la gestión integral de la instalación, recayendo esta en la empresa Kines Servicios y Gestión Deportiva



**CENTRO
TERMOLÚDICO
CASCANTE**

Imagen corporativa del centro



MT Sprint

Ricardo de la Merced, Concejale de Deportes de Cascante, con el edificio central de las instalaciones al fondo



Los efectos acuáticos y lumínicos crean un ambiente muy agradable que invita al relax y al descanso

La filosofía de este Centro es comarcal, donde todos los ciudadanos de las ciudades limítrofes puedan hacer uso de sus instalaciones





REGISTRO DE DOMINIOS: .COM .ES .NET
HOSTING: .BIZ .ORG .INFO
DISEÑO WEB

Contacto: info@fixel.es
665 520 057 - 650 400 358
WWW.FIXEL.ES

Carlos Rota, del equipo 1º Encuentro Técnico Deportivo del Shogun nuevo campeón de Navarra (Madrid)



Félix Pastor

El pasado abril, se celebró el campeonato de Navarra, en categoría Infantil, en el pabellón municipal de Mendillorri. Fueron inscritos un total de 91 judocas con edades comprendidas entre los 13 y 14 años en representación de todos los clubes navarros. El equipo del Shogun, representado por 6 deportistas, consiguió meter en las finales nacionales a Carlos Rota en más de 63 Kg. Destacando de sus tres combates el 2º, donde el rival del club Anaitasuna le puso muy difícil el combate aun ganándole con técnica de judo-suelo por máxima puntuación. Este judoca del Shogun acudirá al campeonato de España Juvenil e Infantil junto a su compañero de club Raúl Antón el fin de semana del 19 al 21 de mayo a celebrar en la localidad de Gijón. Destacar también el buen trabajo de Ángel Villanueva, Armáís, Martín y Gonzalo todos del Shogun también, que subieron al podium para recoger la medalla de bronce respectivamente destacando el coraje y las ganas de realizar un buen trabajo en el área de combate.

Félix J. Pastor Rodríguez Director Técnico de Judo Navarro

El pasado abril, se celebró el campeonato de Navarra, en categoría Infantil, en el pabellón municipal de Mendillorri. Fueron inscritos un total de 91 judocas con edades comprendidas entre los 13 y 14 años en representación de todos los clubes navarros. El equipo del Shogun, representado por 6 deportistas, consiguió meter en las finales nacionales a Carlos Rota en más de 63 Kg. Destacando de sus tres combates el 2º, donde el rival del club Anaitasuna le puso muy difícil el combate aun ganándole con técnica de judo-suelo por máxima puntuación. Este judoca del Shogun acudirá al campeonato de España Juvenil e Infantil junto a su compañero de club Raúl Antón el fin de semana del 19 al 21 de mayo a celebrar en la localidad de Gijón. Destacar también el buen trabajo de Ángel Villanueva, Armáís, Martín y Gonzalo todos del Shogun también, que subieron al podium para recoger la medalla de bronce respectivamente destacando el coraje y las ganas de realizar un buen trabajo en el área de combate.

Javier Arando
Club Sharte Pustifano
jgaramendi@telefonica.net
MT-Sprint



70 Maestros Nacionales de Karate de todo el territorio Nacional, hemos participado en el 1º encuentro Técnico Deportivo organizado por la federación Española de Karate a través de D. Fernando López Álvarez, Director de la escuela federativa Nacional 6º Dan de Karate, en jornadas de mañana y tarde. Durante la mañana se trataron cuatro ponencias:

1) - INFLUENCIAS DEL KARATE EN LA ADOLESCENCIA,

impartida por Dª Alicia Martín Jiménez 5º Dan de Karate.

2) - PATOLOGIA BIOMECANICA APLICADA AL KARATE, por Dª Maria de los Angeles García Pajares, Diplomada en Fisioterapia, 1º Dan de Karate.

3) - PSICOLOGIA DEL ARBITRAJE DE ALTA COMPETICIÓN, por D. Gregorio Bonafau Escribano, Arbitro Mundial Wako, 6º Dan de Karate y Director del Arbitraje en Navarra

4) - ESTRUCTURA Y DIRECTRICES PARA EXAMENES DE 5º Y 6º DAN impartido por D. Fernando

López Álvarez, Director de la Escuela Nacional, 6º Dan de Karate. A la tarde se ofrecieron estas ponencias:

5) - EVOLUCIÓN TÉCNICO - TÁCTICA EN EL KUMITE DE COMPETICIÓN

Trabajo práctico dirigido por D. Ángel Arenas Santianes, 6º Dan de Karate

El propósito del curso es tratar de definir un sistema de trabajo técnico con el sentido táctico indispensable para la progresión del deportista en la competición de Kumite Deportivo.

MT Sprint



En una lección practica



Los ponentes dando la conferencia



ALUMAGAR

Aluminios

- PUERTAS Y VENTANAS
- ROTURA DE PUENTE TÉRMICO
- CRISTALES DE DEFENSA ACÚSTICA
- PERSIANAS DE ALUMINIO MANUALES Y MOTORIZADAS

NOVEDAD:

CORTINAS ENROLLABLES INTERIORES, 100% FIBRA DE VIDRIO (SCREEN, SOLAR SHADE) Y FILTROS SOLARES

POLÍGONO INDUSTRIAL LAS LABRADAS
C/COM. FORAL DE NAVARRA, 8.
31500 TUDELA (NAVARRA)

- CIERRE DE GALERÍAS
- MALLORQUINAS CON LAMAS FIJAS O MÓVILES
- CELOSÍAS MOTORIZADAS
- MAMPARAS DE BAÑO
- MOSQUITERAS

TL: 948 82 60 34
FAX: 948 82 86 25

El Juego de Golf (1)



Mi misión va a ser intentar que los lectores de **MT-SPRINT** conozcan el Golf, con todas sus grandezas y miserias, estas últimas fruto de nuestras propias limitaciones, en la esperanza de que sientan curiosidad y se acerquen por las instalaciones del **Tennis Club El Cerro Fontellas, S.D.**, donde, tras proveerse de la correspondiente indumentaria, podrán "tirar unas bolas" con la ayuda de nuestros golfistas y de nuestro reconocido profesional José Luis Josa.

Si, desdichados de ellos, sucumben a la tentación, desde ese preciso instante perderán su libertad y quedarán encajonados por este deporte que tanto nos fascina y que, entre otras muchas cosas, que ya iremos descubriendo, nos enseña a ser humildes. Un deporte en el que nosotros somos nuestros propios árbitros y que, en cuestión de segundos, puede hacernos pasar del éxtasis a la desesperación y de la euforia a la depresión.

Pero, sobre todo, un deporte al alcance de todos, que nadie ponga en duda esto, y que puede ser practicado desde los 5 hasta los 155 años. Este deporte, si se toma como lo que es, como un juego, dejando la competición "pura y dura" para los profesionales, nos hará pasar grandes momentos en contacto con la naturaleza y con otros jugadores que, en algunas ocasiones, después de haber demostrado en el campo nuestra clara superioridad, tendrán la gentileza de invitarnos en la cafetería del Club, mientras que en otras ocasiones, las más, en que la mala suerte se habrá cebado con nosotros y la fortuna habrá sido su aliada, seremos los que pediremos la cuenta y, crámenme... lo peor no es pagar las "cañas" o las "coca-colas", lo peor son las miradas, las risitas y los comentarios, porque... mucha etiqueta y mucho "fair play" en el campo, pero la gente parece que pierde la compostura cuando llega a la barra y no tiene ninguna consideración con uno que ha sido perseguido por el infortunio durante todo el partido, al que se le han salido varias bolas de dentro del agujero, se le han cruzado un par de árboles en su trayectoria, ha caído, por milímetros, en los bunkers más profundos del campo y, finalmente, ha perdido media docena de bolas, por cierto de las "caras", que presas de súbita calentura se han sumergido en lo más profundo de los lagos que adornan el recorrido.

Pero dejémosnos de divagaciones y empecemos por el principio, que no es otro que el estudio del sagrado libro de las **REGLAS DE GOLF**, que debe ser el libro de mesa de todo golfista que se precie y que debe ocupar un lugar de honor en toda bolsa de palos.

Reglas de Golf - 30ª Edición Vigente a partir del 01-01-2004

Sección I. Reglas de Etiqueta
Sección II. Definiciones Propias
Sección III. Las Reglas del Juego

Próxima revisión: 2008

Este libro, al que por su tamaño, 10x15 centímetros, bien podríamos llamar "librito" pero que, por el respeto que nos inspira, nos libramos mucho de hacerlo, contiene, además de las **Reglas de Etiqueta** y de las **Definiciones**, las **34 Reglas** que rigen el juego y que cada cuatro años son revisadas ni más ni menos que por el Royal and Ancient Golf Club of Saint Andrews y por la United States Golf Association, como para no ser respetadas. Precisamente en la **Regla 1.1** nos encontramos con la **definición del juego de Golf**, que no es otra que la siguiente:

Regla 1. El Juego - 1.1 General.

El juego de Golf consiste en jugar una bola con un palo desde el lugar de salida hasta el interior del agujero, mediante un golpe o sucesivos golpes conforme a las Reglas.

El golf, por cierto, tiene su propio vocabulario, en muchas ocasiones incomprensible, y en él, eso de hacer que la bola repose en el interior del agujero, que parece tan fácil y que es tan difícil, tiene su propio nombre: embocar la bola, cuya definición encontramos, cómo no, en el libro de las Reglas de Golf.

Definiciones Propias.

Bola Embocada: una bola está "embocada" cuando reposa dentro de la circunferencia del agujero y toda ella se encuentra por debajo del nivel del borde de agujero.

Para él que quiera conocer el significado no oficial de esas palabras, que tan extrañas resultan para el no iniciado, le recomiendo la lectura del delicioso libro titulado **Y EL GOLF HABÍ-TÓ ENTRE NOSOTROS**, subtítulo **GOLF COMPLETA para entender el puñete-ro de porte el golf y escri-to por Joan Perich**. Para **él embocar es el acto sublime de meterla dentro.**



Pero, antes de embocar, entre otras mu-chas cosas que ya iremos comentando, tenemos que salvar dos temibles enemigos, las **caídas** y las **corbatas**.

Caida: 1. Resbalón con nuestros flamantes zapatos de golf antideslizantes, bochornoso para nosotros y cómico para el resto de los mortales. 2. Curva increíble que describe la bola en el **green**, como consecuencia de milimétricos y no siempre visibles desviaciones. Leer correctamente la caída supone la mitad del trabajo para conseguir un buen **putt** y, por lo tanto **embocar** la bola. De la otra mitad hablaremos en otra ocasión. Por cierto, aún **peor que no ver la caída es verla al revés**. (Joan Perich)

Con relación a las caídas, todo el mundo habrá observado por televisión el ritual que los jugadores despliegan en el **green** alrededor de la bola, se alejan, se acercan, se agachan, se levantan, vuelven a alejarse, la contemplan desde los cuatro puntos cardinales y finalmente se deciden a golpear la bola.

Con respecto a lo anterior, un arquitecto amigo mío sentenció: "si lográsemos ver perfectamente la caída y apreciar todos los demás elementos que influyen en la trayectoria de la bola y los trasladásemos a un simulador informático, tardaría minutos en calcular la dirección y la fuerza con que hay que golpear a la bola y, por si esto fuese poco, luego habría que ejecutarlo con toda exactitud, así que..."

En el próximo número, entre otras cosas, hablaremos de las **corbatas** y veremos cómo se puede **ganar un hoyo**, e incluso un partido, **sin embocar la bola**.

Vocal Federación Navarra de Golf.
Vocal Tennis Club Cerro Fontellas (Golf)
Gonzalo Haccart

TUDENET

Servicios Informáticos

C/Cascante Nº 12 Bajo - TUDELA
TEL. 948 824499 - FAX 948 825073
www.tudenet.com info@tudenet.com

Tom Sagan

www.tomsagan.com

- ✓ Especialistas en material de golf.
- ✓ Consulte a nuestros expertos.
- ✓ Envíos a toda España.
- ✓ Precios especiales socios 'El Cerro'

Golf Pro Shop

902 20 72 72

Cervecería Zurich

Calle Manresa, 2-4 - Tudela
Servicio a domicilio
948 822 745 - 948 080 414

XIV MARATÓN DE LA RIBERA

El próximo día 4 de Junio se celebrará el XIV maratón de la Ribera. La organización correrá a cargo de los Ayuntamientos de Fustiñana, Cortes, Bufuel y Ribaforada y de la Mancomunidad Deportiva Navarra Sur. El recorrido, tiene estas características: llano 90%, por carretera 21,09 Km. señalizados. Habrá puntos de avituallamiento en los Km. 5, 10,15 y en meta. El control y clasificación oficial serán competencia del colegio de jueces de la Federación Navarra de Atletismo. La salida estará prevista a las 10:30 horas de la localidad de Cortes

INSCRIPCIONES: Mancomunidad Deportiva Navarra Sur, Polideportivo de Cortes, Ayuntamiento de Fustiñana

MT Sprint



Instalaciones deportivas de Ribaforada

El Gimnasio de Ribaforada es una de las instalaciones deportivas municipales de esta localidad. El acceso a él se realiza por medio de un abono que cuesta 45 Euros y que sirve para utilizarlo durante 30 sesiones. No se paga cuota mensual, por lo que sale muy económico si lo comparamos con los precios que cobran los gimnasios privados. Este gimnasio, es utilizado por una media de 30 personas al día, y la media de edad es de alrededor de 28 años. Vienen personas de todo tipo, pero básicamente jóvenes. A él acuden gente de localidades vecinas como Bufuel, Cortes, y Fustiñana. Cuenta con 4 Bicicletas estáticas, 4 máquinas de polea, 1 banco Universal, 3 máquinas para el pecho, 2 prensas, 1 de cuádriceps, 1 de bíceps femoral, 2 de abductores, 1 cinta de correr, 1 máquina de remo digital, pesas varias, 4 bancos de abdominales, aunque según su monitor, se podría complementar con una prensa inclinada de piernas, y 1 máquina de apertura de pecho y alguna pequeña cosa más. Este deporte se lleva practicando desde hace unos 14 años en Ribaforada, ha sido pues un pueblo pionero pues el Gimnasio actual lleva 5 años abierto, pero antes estaba en los bajos del Polideportivo.



Juan Huguet es su monitor. Posee el título de Entrenador Nacional de Masculina. Lleva unos 10 años practicando culturismo

Fotografías y artículo realizado por A. Huguet.

MT Sprint

XVIII Subida a la Ermita en Ribaforada

El pasado mes de abril se celebró la XVIII Subida a la Ermita. Los 50 participantes fueron de Marchante, Valtierra, Bilbaso, Casetas, Utebo, Lodosas, Zaragoza, Ejea, Aldea Nueva, Bufuel y por supuesto de Ribaforada.



Los ganadores y sus tifosi

MT Sprint

Destacar que este año el campeón de la prueba fue un veterano, Eduardo Morcillo, de Casetas.

Nace una nueva sección deportiva en el Ribera Navarra Fútbol Sala

El Ribera Navarra F.S ha creado una nueva sección de atletismo en su club.

Este club, decidió ampliar sus estatutos y a su vez ampliar los deportes que se pueden desarrollar. En este momento nace la sección de atletismo veterano. En estadio hay más deportes que en un futuro se podrían desarrollar dentro de la estructura del club. Esta sección como otras que nazcan no pretenden crear algo fuera de clubes que se dedican a esta actividad, al contrario, pretenden ser un complemento para así dedicar a grupos que no tengan donde poder desarrollar su actividad. La sección de atletismo veterano, nace con objetivos, con planificación y lo más importante, con muchas ganas de poder trabajar y de crecer, estando abiertos a todo aquel que quiera desarrollarlo este deporte en una edad veterana. El objetivo de este grupo es participar dentro de un par de años en la maratón de New York, comenzando a participar en distintas pruebas nacionales y locales.



Roberto Rodríguez, Luis Miguel Aral, José Manuel Pérez, Rubén Rodríguez y Jose Luis Ruiz, Presidente del Ribera Navarra F.S.

Ribera Navarra F.S.

La primera carrera que ha realizado esta sección deportiva, ha sido La Vuelta a la Mejana, celebrada el día 30. En ella han participado tres atletas, quedando Roberto Rodríguez 3º, realizando una gran carrera.

ATLETISMO MANCOMUNIDAD NAVARRA SUR

El sábado 6 de mayo, con buen tiempo y como estaba previsto comenzaron en el colegio San Bartolomé de Ribaforada las pruebas de atletismo, en las que participaron unos 300 niños y niñas de las localidades de la Mancomunidad Deportiva Navarra Sur: Abitain, Bufuel, Cascaute, Cabanillas, Cortes, Fitero, Fustiñana, Marchante y Ribaforada, en las categorías benjamín y alevín. Cada niño participó en dos pruebas y había un total de 3 niños de cada localidad por prueba. Las modalidades deportivas en las que participaron fueron: salto de longitud, salto de altura, lanzamiento de peso, velocidad (60 metros), medio fondo (150 metros), fondo (250 metros en benjamín y 500 metros en alevín) y relevos. A las 13.30h finalizó el evento con un almuerzo de convivencia y la entrega de medallas para los ganadores.

MT Sprint

Voluntariado Deportivo.

Por: Javier Arellano

A la hora de planificar la temporada deportiva o año deportivo en los diferentes Ayuntamientos hay una serie de eventos que nunca pueden faltar, ya sea por tradición o aceptación social. Conforme va llegando la fecha, los técnicos deportivos o, en su defecto, los concejales de turno van preparando ese evento; deben preparar los aspectos burocráticos, aspectos técnicos, medios materiales, medios humanos, etc. Y es aquí, en los medios humanos, donde

existe el punto negro o vacío del deporte navarro (y no me refiero al Gobierno de Navarra por los mal pensados). Navarra, es una comunidad donde se hacen multitud de eventos deportivos de diferentes modalidades que necesitan de la presencia de innumerables "personas voluntarias", es decir sin remuneración económica por prestar su ayuda para que la actividad se realice.

A todos los políticos, entre los que me incluyo yo, nos entra una gran satisfacción cuando en los medios de comunicación se refleja el éxito deportivo, de participantes, etc.,

que la prueba ha tenido. Sin embargo es en esos momentos cuando deberíamos de darnos cuenta y agradecer el apoyo que nos han prestado todos los "voluntari@s" ya que sin su ayuda en la mayoría de los casos esas pruebas y eventos no se podrían llevar a cabo. Como Concejal de Deportes de Corella, a través de esta sección que me ofrece el periódico deportivo MT Sprint, quisiera dar las gracias a todos las personas que han venido colaborando con el deporte corellano a lo largo de estos últimos tres años. Javier Arellano

El Nuevo Ford S-MAX Refuerza La Gama Europea



El Nuevo Ford S-MAX

Un aspecto y una dinámica más deportivos, con gran amplitud y modularidad, dan la bienvenida al nuevo Ford S-MAX. Ford ha bautizado oficialmente la versión de producción del SAV Concept. Su nombre, Ford S-MAX, deja claro que conjuga el estilo deportivo (la S proviene de Sport) y el placer de conducción, con la flexibilidad y el máximo espacio para los ocupantes.

El Ford S-MAX es un nuevo modelo en la Gama de Ford Europa, que abunda en el éxito del monovolumen C-MAX, y está situado entre el FordMondo Familiar y el monovolumen de siete asientos; el FordGalaxy. Será fabricado a la vez que el Mondo y el Galaxy, en la planta de Ford en Genk, Bélgica. Los precios serán anunciados en el momento de su comercialización, a mediados del presente año.

Un nuevo nombre para un nuevo vehículo. El nuevo Ford S-MAX demuestra el potencial que existe en el segmento de los coches grandes para un vehículo, poco convencional, de tres filas de asientos, con proporciones y aspecto que reflejan un estilo de vida muy activo. Esto también lleva a Ford a un nuevo segmento en el mercado, lo que da muestra del potencial de variada oferta que reside en el corazón de la gama Ford.

Los clientes de S-MAX podrán pedir su vehículo bien con dos o con

tres filas de asientos con el nuevo sistema Ford Fold Flat (Plegado Plano) que ofrece configuraciones de 5 asientos o 5+2. En un nivel superior se elevan las posibilidades de flexibilidad de otro vehículo MAX de Ford, el C-MAX. La denominación S, de Sport, indica que el máximo espacio se ofrece bajo una imagen deportiva, sin sacrificar el placer de conducción o el diseño.

Diseño e ingeniería Ford. Con el Ford S-MAX y el totalmente nuevo Ford Galaxy, Ford amplía sustancialmente su presencia en el mercado de los coches grandes. Para conseguir esto, la Compañía ha desarrollado un programa propio, a diferencia del programa conjunto que generó su alabado predecesor; el anterior Ford Galaxy. El S-MAX es el primer modelo de la Compañía que incorpora elementos del diseño Kinético, mostrados por primera vez en el Salón de Frankfurt sobre el prototipo Iosis. Todo esto ha sido posible gracias a la estrategia de tecnologías compartidas que ofrece la posibilidad de generar más variedad de carrocerías y formatos de vehículos.

El lanzamiento comercial del S-MAX en España tendrá lugar en el Salón de Automóviles de Madrid en el mes de mayo.

El Motor y la Suspensión del Focus RS WRC 06 Dos de las Claves del Éxito

Aunque el modelo Focus ST en el cual se basa el World Rally Car utiliza un motor 2.5 de cinco cilindros, las normativas de rallyes no permiten un motor de esa cilindrada. Sin embargo, sí se permite que los equipos usen otro motor de cualquier modelo de la gama Ford Focus, por lo que M-Sport optó por la unidad Duratec de 2.0 litros, a la que ha incorporado un turbocompresor. El especialista francés en motores, Pipo Motors, fue el encargado de asistir a M-Sport en el desarrollo inicial de la nueva unidad. M-Sport también usó su propio dinamómetro y utilizó los

datos del Ford TeamRS para afinar la configuración. Una ventaja sobre el Focus de rallyes anterior es que el nuevo motor tiene un bloque totalmente en aluminio, lo cual permite una reducción y también una transferencia del peso, alejándolo de posiciones altas y ayudando así a bajar el centro de gravedad del coche, uno de los objetivos característicos del trabajo de Loriaux.

La suspensión del nuevo Focus RS WRC es un desarrollo ulterior de la utilizada en el Focus con especificaciones de 2004, aunque los cambios en la normativa obligaron a los ingenieros a hacer algunas re-

visiones. Con el fin de reducir los costes en los rallyes del mundial, el uso extensivo de materiales como el titanio ha sufrido severas restricciones, y los ingenieros de Ford tuvieron que encontrar un sustituto que fuera resistente sin añadir demasiado peso. La suspensión continúa usando amortiguadores Reiger, así que los representantes de esta firma holandesa se unieron a Loriaux y a su equipo de trabajo durante la fase de diseño. Además, también estuvieron presentes durante los primeros kilómetros de test para ayudar a con la configuración inicial.



El Focus RS WRC 06 en la prueba francesa el pasado mes de abril

La Escuela De Conducción De Ford Para Mejorar La Seguridad Al Volante Todo Un Ejemplo A Seguir

Desde hace 20 años, TAC (Técnicas Automovilísticas de Conducción, S.L.), se dedica a la enseñanza de la conducción, y actualmente está presente en casi todos los sectores: coches, motos, fórmulas y todo terreno.

Su Director, Joan Arnella, es ampliamente respetado en el sector, tanto por sus éxitos deportivos (llegó a ser Campeón de España de Rallyes de Tierra en la categoría Diesel), como por su labor en la Escuela de la que es fundador. También es autor del libro "Técnicas Automovilísticas de Conducción", de Editorial BABER. Los inicios fueron en 1984 en el Circuito de tierra de SILS (Girona), y en 1986 se creó TAC-LA Molina, primera Escuela de Conducción sobre Hielo en España.



Se pasó al Circuito de CALAFAT (L'Ametlla de Mar, Tarragona) en 1988, construyendo en su recinto la primera Pista Especial Deslizante diseñada por la propia Escuela, ideal para poder realizar los cursos de COCHE. Aprovechando las características del Circuito Permanente de CALAFAT se crearon nuevas secciones; primero MOTOS y posteriormente FORMULAS. Desde 2003 la Escuela TAC está ubicada de manera permanente en el Circuito de ALBACETE, con la construcción de la mayor Pista Especial Deslizante de España, de 1200 metros de longitud, de

características únicas en España. Se cuenta con la colaboración de FORD para los cursos de conducción de automóviles. En 2004 se crea una nueva sección: OFF ROAD. Para tal fin se construyó una pista especial de tierra, con la reproducción de todo tipo de situaciones extremas, y contando con vehículos FORD Ranger. La Escuela cuenta con un equipo de 25 monitores. El espíritu de la Escuela siempre ha sido el de transmitir al máximo número posible de conductores aquellas técnicas que permitan ganar en seguridad y eficacia.



PRECIOS ASÍ PROVOCAN EPIDEMIAS.



Fiesta Trend TDCI 66 cv 5p 2004
por 9.600€



Focus Trend TDCI 100cv 5p 2004
por 12.500€



SÍNDROME
FORD SELECCIÓN

TudelaCar

Nuevo Concesionario Oficial Ford En Navarra
Ctra. Zaragoza km. 37 Tudela -Navarra- Tel 948 822 986 - www.tudelacar.com

FordSelección
Vehículos de ocasión



Grupo Montaña Muskaria



Integrantes de la Travesía en la cima. Amenazaba tormenta, se veía claro que iba a caer agua con ganas, pero aun así, decidimos ponernos en marcha. Nos dio el tiempo justo de llegar a unas navas de ganado, situadas un poco más arriba de la zona de aparcamiento. ¡Vaya forma de caer agua!, por un momento pensamos que tendríamos que abandonar y volvernos a los coches. Pero pronto paró, y poco

a poco, el tiempo fue mejorando de forma evidente. Ya, a partir de hacer cima en el Petaforca, disfrutamos de una soleada jornada primaveral. Tras abandonar la nave donde nos habíamos refugiado, teníamos que llegar al "Collado Tacheras", un increíble paso tallado en la impresionante muralla rocosa que da paso al alto valle de Alano. Verdes prados, multitud de riachuelos que poco a poco se iban uniendo hasta llegar al collado, en fin, que daban ganas de quedarse unos días por allí disfrutando de tan bello paisaje. Continuamos por el valle, todiavia con nevados dominando amplias zonas, hasta un collado en el que

los hitos nos indicaban que debíamos comenzar la ascensión ya por terreno rocoso. Una vez situados en la cresta cimera, y tras superar algunos pasos, llegamos a la cima. Contentos y con esa felicidad, muy íntima y especial que nos aporta a cada uno el conseguir una cima. Cuanto más nos haya costado, mayor grado de satisfacción. Sensaciones difíciles de explicar, vamos. Estaba claro que irnos de allí, no le apetecía a nadie. Conforme íbamos descendiendo, se apreciaban más paradas de lo normal, unos se juntaban en un grupo para echar cuatro risas, otros se tumbaban por la hierba, y de la última "sentada" ya

Próxima salida
El próximo día 10 de junio, llevaremos a cabo la ascensión del pico Collarada (2.886m), montaña que merece figurar entre "los grandes" de la cadena Pirenaica, y que para conseguirla necesitaríamos hacer frente a una ruda, pero muy bella jornada.



Un alto en el camino. Julia en el collado Tacheras, hubo que hacer un esfuerzo para levantarse, bajar al valle y dar por finalizada la excursión. Grupo Montaña Muskaria

El club va a celebrar del 19 al 27 de mayo las JORNADAS DE MONTAÑA "PRIMAVERA 2006"

19 de mayo
Salón de actos del Colegio San Francisco Javier a las 8 y media de la tarde. Inver Garreta "A través de la cámara"
Proyección "A LA SOMBRA DE LOS RECUERDOS"
20 de mayo
Excursión al Morrón y las Peñas de Heren.
Del 22 al 26 de mayo
En el local del club, C/ Alberto Peláez nº 10, de 7 a 10 de la noche. Exposición fotográfica de montaña
25 de mayo
En el local del club, a las 8'30 de la tarde. Presentación del libro Escalada, Escalad, Malditos de Álvaro Oses Arbizu
26 de mayo
En el local del club, a las 8'30 de la tarde: Proyección de Bruno Gaspar Ama da blam (6.912m), la dama blanca del Himalaya
27 de mayo
Día del Socio

MT Sprint

Jornadas de puertas abiertas de la Asociación de Montaña y Escalada Castil de Tierra de Tudela

Entrevistamos a Igor, secretario de la asociación y a Eduardo que es el tesorero de la misma:

MT Sprint:
Este club de Montaña no es de reciente creación...

Igor-Eduardo:
El club se creó en el año 2002. Surgió de un grupo que tenía un rocódromo donde entrenaban. El local donde se ubicaba lo tuvieron que dejar, y por mediación de mis parajes, que les gustaba la escalada, se alquiló el local donde ahora estamos. En total empezamos 12 personas; en la actualidad estamos 19, aunque en algún momento hemos estado 24.

MT Sprint:
Tendréis algún tipo de ayuda oficial, por ejemplo subvenciones...

Igor-Eduardo:
No, no tenemos ningún tipo de ayuda.

Igor, secretario del club



Entrenando en el rocódromo del club

Al principio sí que las buscamos, pero encontramos las consabidas dificultades y decidimos hacerlo por nuestra cuenta.

MT Sprint:
¿Con qué frecuencia programáis las actividades?

Igor-Eduardo:
Prácticamente cada fin de semana. Nos reunimos los martes y los jueves para entrenar, y ahí se prepara la próxima salida. Comentar que las instalaciones se pueden utilizar los días que se desee, al disponer los socios de llaves para acceder al local.

MT Sprint:
¿Cómo organizáis un día de escalada?

Igor-Eduardo:
No se hace un preparativo especial en cuanto a medios de transporte, puesto que en una hora se puede llegar a diferentes lugares idóneos para realizar nuestra actividad. Podemos acudir a Morata de Jalón, Riglos, etc. En función de lo que la gente quiere, se crean los grupos que van al fin de semana a esos parajes. Hay ocasiones que programamos salidas más lejanas.

MT Sprint:
Tal vez habréis pensado en realizar alguna actividad en el ámbito escolar, en definitiva acercar este deporte a los niños:

Igor-Eduardo:
En su momento se planteó, pero por motivos laborales nos

Eduardo, tesorero del club

es muy difícil sacar tiempo para realizarlas, pero invitamos a que acudan a nuestra sede para que conozcan este deporte, ahora podéis ver que hay niños que lo están haciendo.

MT Sprint:
Por la afluencia de personas que han acudido hoy, este deporte engancha:

Igor-Eduardo:
Así es, es un deporte muy completo, lo practicas en la naturaleza, convives con otras personas.

MT Sprint:
¿Qué nos puede enseñar la montaña?

Igor-Eduardo:
Sobretudo humildad.

MT Sprint:
Naturalaleza, concentración, compañerismo, hablamos de valores que pueden calar en nuestros jóvenes

Igor-Eduardo:
Este es un deporte muy natural, que puede evitar problemas que a esas edades pueden surgir.

MT Sprint:
Para terminar, que destacaréis de vuestro club y de este deporte:

Igor-Eduardo:



Eduardo con varios integrantes del club

Destacaríamos algo muy importante. La escalada deportiva es muy segura, por eso se llama deportiva. Lógicamente hay que tener unos conocimientos y una base buena. Es mucho más peligroso el viaje para ir a la zona de escalada que la escalada en sí.

El rocódromo del club lo podéis encontrar en la calle Cascanete Nº 28 de Tudela.

MT Sprint

María Paz Fernández Gallego

Psicología Clínica

Capuchinos 14, 3ªA
31500 Tudela -Navarra-
mpas@correo.cop.es

Tlfno.: 948 411662

Col. NA-0069

En Inmobiliaria Yanguas pensamos que la compra de una vivienda es algo muy importante en la vida de las personas. No sólo

POR LA COMPRA

por el tamaño de la inversión, sino por los cambios que trae consigo: un nuevo hogar, nuevos vecinos, otra distribución

DE TV CASA EN

del espacio, una nueva decoración, etc. Nuestro trabajo es ayudarte a conseguir la vivienda que deseas, y si lo logramos te

INMOBILIARIA

agradecerá de nosotros para siempre porque además de conseguirte la vivienda que deseas, te vamos a regalar una televisión

YANGUAS,

extraplana de 26". Después de leer esta información, si estás buscando un apartamento, un ático, un piso o una casa, piensa también

RECIBIRÁS EL

donde vas a colocar semejante regalo: en el cuarto de estar, en el salón, en la cocina, en el dormitorio...

REGALO QUE

TV MERECEES.



Tu llavero incluirá, además de la llave de tu nuevo hogar, el mando a distancia de la televisión extraplana de 26 pulgadas que te regalamos. Promoción válida hasta el 15 de julio de 2006 por la compra de una vivienda nueva o de segunda mano.

 **YANGUAS**
inmobiliaria

Yanguas y Miranda 10 - 31500 TUDELA
Tel y Fax 948 825 759 - yanguas@inmobiliariatudela.com

Alberto Cebollada ganó el VI Quadriatlón Isla de Ibiza



Alberto Cebollada

El día 1 de Mayo tubo lugar en la Isla de Ibiza la VI edición del Quadriatlón Internacional, memorial "Vicente Yern" siendo este año prueba puntuable para la World Quadriatlón Cup 2006. La prueba consistió en nadar 1.5

Km. en la bahía de San Antoni, 40 Km. de bicicleta de carretera, 7 Km. de piragua y 10 Km. de carrera a pie.

Contó con 25 especialistas venidos de Francia, Inglaterra, Alemania, y de la Republica Checa con el favorito "Lukas Mattys" ganador de la pasada edición. También acudieron especialistas de diferentes clubes de la Península e Islas, quienes realizaron la prueba de forma individual.

En esta misma competición también tomaron parte 22 equipos en los que cada uno de los integrantes realizó una disciplina, habien-

do una clasificación especial para equipos de bomberos y policías, así como una para los integrantes femeninos.

La prueba fue dominada desde el comienzo del parcial de natación por el Navarro Alberto Cebollada del Arenas de Tudela (Campeón de España de Quadriatlón en tres ocasiones), quien logra distanciar al Checo Lukas Mattys cada vez más conforme se iban completando las disciplinas. Así tras el parcial de bicicleta por un recorrido urbano de varias vueltas, Cebollada aventajaba al checo en más de 3 minutos. El parcial de piragua fue decisivo para consolidar las ventajas sobre los principales adversarios, y la carrera a pie sirvió para llevar a Cebollada a ocupar nuevamente la 1ª posición en esta su 4ª participación y 4ª victoria en la Isla. Al finalizar Cebollada dedicó su triunfo a la madre

del fallecido cuatriatleta ibicenco "Vicente Yern" quien compartió podio con el Navarro en el 1º Campeonato de España celebrado en la isla en 2001.

En categoría femenina la vencedora fue la Francesa Caren Gresset, quien mantuvo un duelo con la especialista germana Silke Harenberg siendo superada por la Francesa en la carrera a pie.

Clasificación general individual:

Masculina:

1º Alberto Cebollada Kremen. S.D.R.Arenas de Tudela. ESP
2º Lukas Mattys. KVS. Praha.REP. CHECA.



Los tres primeros clasificados en categoría masculina y femenina.

3º Pablo Israel. Diabillos.ESP

Femenina:

1º Caren Gresset. Canal Isabel II. FRA

2º Silke Harenberg. PSV Brauns-veig.GER.

3º Dina Kahman.Sc. Leipzig. GER.

Cuarta tirada de la Liga Nacional de Tiro con arco celebrada en Tudela



Ganadoras categoría mujer

El pasado 7 de mayo se celebró en Tudela la cuarta tirada de la Liga Nacional de Tiro con arco. En ella participaron arqueros de Madrid, Cataluña, Rioja, Valencia, Aragón, Castilla la Mancha, Andalucía, Murcia, Extremadura y Navarra. En esta competición par-



Entrega de premios

ticiparon un total de 128 arqueros que compitieron en las categorías de Arco Recto con 34 participantes, Arco Recurvado con 58 participantes, Arco Clásico con 18 participantes y Arco Infantil con 9 participantes. El público asistente fue muy numeroso disfrutando en todo momento de la espectacularidad de este deporte.

Entre los ganadores podemos destacar a los participantes navarros Encarna Garrido Lázaro primera en Arco Recto Mujer, José Luis Iriarte Larumbe primero en la categoría Arco Recto Hombre y a José Dúo Martínez que finalizó segundo en la categoría Arco Libre Hombre.

Ruberto Rueda

MT Sprint

Organizadas por el departamento de actividades deportivas de la ETI, en colaboración con el servicio de Deportes del Ayuntamiento de Tudela:

Iniciación al piragüismo en el río Ebro

El Departamento de actividades deportivas de la ETI, ha organizado una serie de sesiones de iniciación al piragüismo en colaboración con el servicio de Deportes del Ayuntamiento de Tudela.

Las sesiones dirigidas por los alumnos del ciclo de actividades deportivas en el medio natural de la ETI, se realizarán teniendo como centro

de operaciones el complejo municipal Ribotas, y el río Ebro a su paso por Tudela como inmejorable escenario natural. Los grupos que pasarán por esta actividad son fruto de la colaboración entre los departamentos de educación física de la Ikastola Argia, Jesuitas y grupo UCA de Cascanete, y el departamento de actividades físicas de la ETI. Las sesiones tienen como objetivo dar a conocer esta magni-



A. Cebollada

Para Anunciarse en este periódico:

info@coneldeporte.com

Te anunciamos también en Internet

685 994751

685 994752

685 994753

Si quieres recibir en tu domicilio este periódico puedes hacerlo contactando con nosotros en:

info@coneldeporte.com

CAFÉ



ES3

Disfruta del
mejor ambiente

Corella

Tlfn.: 948 081922



SER Tudela 90.4 FM

Viernes: 15.10 a 16.00
Tertulia: Otros Deportes
baloncesto, fútbol sala, golf...

Tenis: Campeonatos, Ligas Y Juegos Deportivos

CAMPEONATO NAVARRO POR EQUIPOS

El equipo cadete del T. C. CERRO esta participando en el CAMPEONATO NAVARRO POR EQUIPOS DE CLUB con el sistema de liga. Jugados los dos primeros compromisos, el balance es de una victoria y de una derrota. Descir que las dos eliminatorias se jugaron en Pamplona, venciendo a la C. D. AMAYA y cayendo derrotados ante la A. D. SAN JUAN. Queda por disputar la eliminatoria contra

el TENIS PAMPLONA en nuestras instalaciones. Equipo esta formado por JOSE MIGUEL EMBUN, JOSE MIGUEL PARDO, HECTOR LASANTA, EDUARDO ALVAREZ, LUIS CORNAGO, JAVIER GIL, BELEN RANZ, MARIA GREGORIO Y capitán NACHO ULTRA

Resultados T. C. CERRO 5 C. D. AMAYA 2

Victorias T. C. CERRO

J. M. EMBUN vence a DAVID GOMEZ 6-0,6-2

H. LASANTA vence a DAVID DIEZ 6-0,6-0

M. GREGORIO vence a RAQUEL GARCIA 6-4,6-3

EMBUN-PARDO vencen a GOMEZ-XIMENEZ 7-6,6-0

RANZ-GREGORIO vencen a VALENCIA-GARCIA 6-7,7-6,7-6

Victorias C. D. AMAYA

XABIER JIMENEZ vence a J. M. PARDO 6-2,6-0

MAIDER VALENCIA vence a B. RANZ 6-3,7-5

Resultados T. C. CERRO 1 A. D. SAN JUAN 4

Victorias T. C. CERRO

J. M. EMBUN vence a PABLO GARNICA 6-3,6-3

Victorias SAN JUAN

D. FERNANDEZ vence a J. M. PARDO 7-6, 6-1

A. ROTA vence a E. ALVAREZ 6-3,7-6

S. OSOZ vence a M. GREGORIO 6-1,6-3

A. CATALAN vence a B. RANZ w.o.

JUEGOS DEPORTIVOS ZONA RIBERA

Han finalizado los JUEGOS DEPORTIVOS por equipos en categoría infantil. Esta competición se viene desarrollando desde febrero hasta el 6 de mayo en la fase regular por el sistema de liga, quedando únicamente la final entre el primer y segundo clasificado. La final se disputará en las instalaciones de RIBAFORADA entre los equipos ESCUELA MUNICIPAL DE RIBAFORADA B y TENIS CLUB CERRO FONTELLAS C. En total han participado 40 niños jugándose partidos individuales y dobles, siendo la competición dirigida por IGNACIO ULTRA.

La clasificación final ha sido:

1-RIBAFORADA B

2-T. C CERRO C

3-RIBAFORADA A

4-T. C. CERRO B

5-T. C. CERRO A

XII TROFEO

JOSE M^o ARTERO

Los jugadores LUIS CORNAGO

y BELEN RANZ han participado en este torneo jugado en HUESCA. Luis venció en sus dos primeros enfrentamientos cayendo en 1/8 de final contra el jugador local JANDRO PIDRAFITA. Por otro lado BELEN RANZ alcanzaba las semifinales del torneo perdiendo con la zaragozana ANDREA GOMEZ.

I CAMPEONATO DE TENIS S. D. R. ARENAS

Se esta disputando el primer torneo de tenis tanto en adultos como en escolares. En adultos se juega por el sistema de liga en masculino y femenino, y ya se están jugando los primeros partidos. Este torneo finalizará el 23 de junio coincidiendo con el final de la escuela de tenis. Los escolares juegan por el sistema eliminatorio tanto en femenino como en masculino. La inscripción ha ascendido a 25 adultos y 20 niños.



Participantes de los torneos



Participantes de los torneos

Ignacio Ultra **MT Sprint**

Web del Club
CERRO FONTELLAS
www.cerrofontellas.com




CENTRO ODONTOLÓGICO INTEGRAL
DR. MARCELO MACIEL LARROSA

TUDELA
C/ Juan Antonio Fernández, 43 -1º
Tel: 948828228 - Fax: 948410716

CADREITA
Plaza de la Constitución, s/n
Tel: 948406534

Chssss - Chssss

Acercate... tengo un secreto...

He descubierto que en **Papelería Sagasti**

hay un montón de regalos para nuestra **Comunidad...**

Recordatorios, álbumes de fotos, libros de recuerdos, diarios, bolsas de deporte, mochilas, neceseres, bolas del mundo, material escolar ...



S Carlos Sagasti
Papelería Técnica • Imprenta Rapid

Avda. Suroeste, 30 • Tudela
Tel: 948 822 228
Fax: 948 410 716
www.papeleriasagasti.com

Campeonatos de España de pesca en agua dulce por Selecciones Autonómicas

MT-Sprint - Pesca -
Valencia

Los pasados 5,6 y 7 de Mayo, se celebraron los campeonatos de España de pesca en agua dulce por Selecciones Autonómicas en la categoría masculino.

El evento tuvo lugar en Fortaleny (Valencia) y Navarra fue represen-

tada por cuatro pescadores, uno de ellos aficionado en Tudela: Jesús Terrer, aficionado a la pesca de competición. Jesús Terrer tuvo que medirse frente a frente con los pescadores más selectivos de nuestro país, 106 concretamente.

Solo con estar clasificado en este tipo de pruebas dice mucho de los pescadores que allí se dieron cita, puesto que una plaza en esta competición hay que obtenerla pri-

mero en los propios campeonatos Autonómicos mediante ligullas de Primera y Segunda división, y para estos también hay que clasificarse.

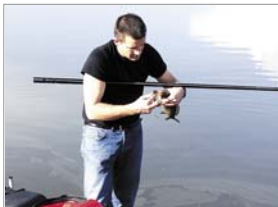
El concurso consta de dos mangas a sorteo de puestos en un mismo escenario. Cada pescador pesca un día en un puesto y al siguiente día en otro.

Se obtiene un punto por cada gramo de pescado obtenido y se suma el resultado de las dos mangas para obtener la clasificación.

Jesús Terrer obtuvo el puesto 46, que no es una mala actuación si tenemos en cuenta que fue el mejor de los Navarros y que estuvo al mismo nivel que los famosos hermanos Rodríguez, varias veces campeones del mundo individualmente.

En el pesqui

El día no fue muy bueno, según nos contó el amigo Jesús, nublado y con aire, no respondió a las expectativas de los allí reunidos y la pesca se hizo muy difícil y técnica el ganador tan solo pescó 11 Kg.



Jesús Terrer tras conseguir una pieza

El pez que mas presente estuvo en la competición fue la carpa, la cual fue tentada con cebos tales como el asticot, el foulli o el bert de vase, todos ellos gusanos típicos de la pesca de competición.

El cebado del agua esta limitado en estas pruebas y al tratarse de un río se hace casi imprescindible el uso de cañas enchufables, limita-

das también a 13 m. de longitud como máximo.

Para finalizar, los peces una vez pesados deben ser devueltos al agua con el mínimo daño posible. En caso de lo contrario el pescador es penalizado.

M. Antón

MT Sprint



Jesús Terrer en competición

www.coneldeporte.com

www.jata-sport.com

JATA SPORT
Artículos de Pesca

Horario al Público: Jueves y Viernes: 10:00 H. a 13:30 H.
17:00 H. a 20:30 H.
Sábados: 10:00 H. a 20:30 H.

C/ Luis Moracho Ciria s/nº
31.500 Tudela -Navarra-
Tel: 948828214 -626597917

CLUB SPORT

KARATE KICK BOXING

JAVIER ARRONDO
VALERO BERMEJO, MI
FUSTINANA

TLF. 948840339 - MV. 679191854

Eduardo Cornago Garrido
Diplomado en Fisioterapia

- Dolores articulares
- Lesiones musculares, deportivas
- Masajes relajantes, descontracturantes
- Drenaje linfático manual

Horas concertadas

Tlfno.: 686060820

www.conelarte.com

MT-Sprint
Periódico Deportivo Merindad de
Tudela

Pedro Miguel Sánchez Eguialde, Toda una Vida dedicada al Barrio



Pedro Miguel Sánchez Eguialde junto al retrato de su padre que da nombre al Centro Cultural Miguel Sánchez Montes.

Hace casi treinta y cinco años Pedro Miguel Sánchez Eguialde, Tudelano, llega al barrio de Lourdes de la capital Ribera para trabajar como empleado de una sucursal financiera. En aquella época el dicho popular me voy al barrio o me bajo a Tudela, tenía todavía una acepción perdida ya a lo largo de este tiempo y del que sólo queda la palabra, la forma, porque su fondo ha quedado diluido en una integración total en la Tudela moderna. Pedro conoció en aquellos años a los primeros hijos de los matrimonios que procedían, principalmente de otros puntos de Tudela. La Rioja, Soria, Aragón etc. se habían instalado en este nuevo espacio al oeste de la capital Ribera. Gente de origen humilde que como consecuencia de éxodo rural de los años sesenta buscaba nuevas alternativas de vida y de futuro. Hacia la década de los cincuenta el jesuita, Jesús Lasa, natural de San Sebastián, de tenaz iniciativa y pragmática vocación de ayudar al prójimo, empezó a construir las primeras Casas Baratas intentando solucionar la precaria situación de ese momento. En los setenta alcanzó una población de alrededor de doce mil personas, prácticamente la mitad de la que Tudela tenía. El trabajo de este jesuita era admirado por mucha gente, entre ellos Pedro Miguel Sánchez Eguialde quien encontraría en él un espejo donde mirarse, donde aprender...

Pedro Miguel Sánchez Eguialde

Corazonistas, los Filipenses y en Elvira España. A la temprana edad de catorce años empezó a trabajar cursando al mismo tiempo el bachillerato en el nocturno del Instituto Benjamín de Tudela. Sánchez Eguialde siempre quiso estudiar para maestro de escuela, pero la temprana muerte de su padre cambió el rumbo de su vida y estudió banca y contabilidad para poder comenzar de inmediato en su vida laboral. Pese a la frustración del magisterio, los libros han estado presentes siempre en su vida y forman parte de ella. Sobre todo, los de historia, en los que a menudo bucea para saborear los hechos del pasado: los Alabarderos de San Juan y el Paloteado, entre otros, han sido investigados por él entre otros colaboradores. Es un hombre apegado a sus raíces con un gran respeto por la tradición heredada de sus mayores. En el Centro Cultural Miguel Sánchez Montes, que preside, podemos encontrar, como si fueran símbolos mágicos, desde una colección de cromos de cuando era niño, hasta las reliquias de San Juan que hoy son mostradas en una cronámica vitrina acristalada de la que está orgulloso. Sánchez Eguialde no sólo es recipiente de la historia, también es facilitador de la misma porque le gusta compartirla con los demás a través del buen magisterio de la puesta en práctica, de la que día a día, año tras año podemos ver, disfrutar y, por supuesto, aprender.

Sánchez inicia las actividades para jóvenes en los locales de la Iglesia de San Juan en 1973 siendo su Párroco D. Roberto Gardiandi. Pronto los acontecimientos se seguirán unos a otros y el número de asistentes crecerá.

Las danzas tendrán una relevancia especial. Pero sienten la necesidad de hacer algo más propio de Tudela, y



tras estudiarlo deciden recuperar el Paloteado de San Juan, que se representará por primera vez en el barrio, el año 1978 cosechando un gran éxito de público y su reconocimiento general. El Paloteado, La Hoguera y demás actos generaban un ambiente propicio que impulsaron decididamente estas celebraciones. Las Fiestas de San Juan ya eran algo propio, identificativo del Barrio de Lourdes y también de Tudela.

El sentido de una vida Sánchez Eguialde ha aprendido a querer al Barrio, a sus gentes, y viceversa, además estos ven en él a alguien en quien confiar. Valoraron su trabajo, su dedicación y su constancia: Sánchez Eguialde, "Pedro", siempre está ahí, en todo momento: en los locales de la Iglesia, en su trabajo como empleado de Caja, pero sobre todo cada primavera, cada año, él nunca falta.

Siempre fue un trabajo en equipo, dice Sánchez, pero él era y es el motor y el denominador común. El resorte en el que ya varias generaciones se han apoyado y con quien han aprendido, disfrutado y también han colaborado. Josecico Lamana ha estado con él desde los inicios y en uno de sus versos escritos en 1997, le gusta el siguiente, haciendo una semejanza entre Pedro y el "Palo" que sujeta las cintas de colores en el tradicional Baile del Trenzado:

"... Pero aquí está su labor
Ya han pasado veinte años
Y su persona soporta
Las cintas de este trenzado

Cada cinta es de un color
Y a veces nos enredamos
Pero tenemos la suerte
Que nos soporta un buen palo!"

Para Pedro el sentido de la vida es la gente, el servicio a los demás, y él insiste en que lo suyo no tiene mérito porque disfruta sirviendo a la gente, porque aquí -añade- hay gente que sufre también. Para él no sirve de nada acaparar dinero ni poder, porque al final sobre todo -justifica con rotundidad- ... -Y continua- Hay que tener la maleta preparada pero sin nada y si algo hay que llevarse que sean los buenos sentimientos, la sonrisa de los niños y de los ancianos y la satisfacción de servir a los demás. Mientras tanto el mundo está para hablarlo pero sería mejor ayudándonos entre nosotros

-concluye.

El Centro Cultural, que lleva el nombre de su padre Miguel Sánchez Montes, situado en la calle Alcaid del barrio de Lourdes, dispone de unos magníficos locales con grandes espacios para reuniones. Cada sala tiene un nombre que se corresponde con personas cercanas por una u otra razón a Pedro: Sala Miguel Sánchez Montes, Sala Padre Lasa y Sala Ignacio Navarro. Gigantes y trajes de alabarderos, lanzas y "sambores", cuadros, libros y más libros, un futbolín, colección de cromos antiguas y un equipo cuidado por el orden y la organización, están presentes en cualquiera de sus salas. Sánchez comparte su patrimonio personal a través del Centro Cultural. Y dice que nadie va a cobrar por enseñar en él, pero que tampoco nadie va a pagar por aprender en él. Tampoco existen cuotas, no se paga nada. Tan sólo las ganas de convivir en buena armonía y entendimiento -concluye-.

En el Centro las actividades son de lo más variadas. Lugar de encuentro para organizar las Fiestas de San Juan y de San Miguel, los Alabarderos, Compasses, Luminarias, Rondallas, equipo de Fútbol Sala, Senderismo, y más actividades como participar en las procesiones de Santiago y la gigantada están en la agenda de este vigoroso Centro. Y lo mejor de todo -nos cuenta- es que los niños, jóvenes y mayores vienen, que no los cogemos con un gancho -termina-. Participan más de 150 personas y 15 colaboradores. A pesar de todo aclara que son un grano en el monte. Pero de lo que no hay duda es de que grano a grano se hace granero y el Granero que Pedro, con ayuda de sus colaboradores, ha construido es grande e ilusionante.

Pedro, continua hoy con la misma y cierta ilusión que empezó y lleva más de los que le rodan de optimismo y alegría, que como él mismo dice, es el mismo entusiasmo y alegría que de ellos recibe. Que esta fórmula ha funcionado es un hecho constatable. Y constatable será en el futuro que seguirá dando sus frutos, porque quien siembra con cariño recolecta tanto y tan bueno que se podrá repartir y nunca faltará. Hago más otro verso de Josecico, para dedicárselo a Pedro, Pedro Miguel Sánchez Eguialde y concluir:

Cultura - Tudela -

"Solo me resta pedirte
Que sigas veinte años más
Que aunque serás viejecito
Tu labor continuará"

Día de la bici Vía verde del Tarazonica



Concejal de deportes

El domingo 15 de mayo se celebró el día de la bicicleta. En esta jornada deportiva participaron más de 600 personas, saliendo desde Tarazona 200 aproximadamente y el resto de nuestra ciudad.

El encuentro se realizó en Cas-

cante, donde se realizó el avituallamiento, con la colaboración del Club Ciclista Muskaria. Después del mismo se procedió al sorteo de distinto material

MT Sprint

Primera prueba Juegos Deportivos de Navarra, de escuelas de ciclismo

El pasado sábado día 6, se celebró en Tudela la primera prueba de Juegos Deportivos de Navarra, en la modalidad de Escuelas de Ciclismo, organizada por el M.I. Ayuntamiento de Tudela y el Club Ciclista Muskaria, con la participación de 200 jóvenes de toda Navarra con edades comprendidas entre los 6 y 14 años. La prueba tuvo lugar en el Vial de las Merindades, ante la atenta mirada del público y familiares de los ciclistas. Se compuso de dos

fases, gymkhana y línea. La primera ponía a prueba la habilidad de los corredores y la segunda su fuerza y velocidad.

Aunque la climatología fue adversa, la prueba pudo ser celebrada sin ningún tipo de problemas. Los

premios fueron entregados por el Concejal de Deportes del Ayuntamiento de Tudela, Ricardo López, como máximo responsable del deporte local, que siguió de cerca la evolución de los corredores y con especial interés por los componentes de la Escuela Municipal de Ciclismo de Tudela. Estos estaban representados por los equipos: Residencial Tudela (Principiantes), Tudegas (Alevines) y Almacenes Romano (Infantiles).



Los corredores en pleno esfuerzo

El ciclista Tudelano Miguel Ángel Izquierdo se ha proclamado Campeón Navarro MTB en categoría master 30

El pasado día 23 de abril, se celebró en la localidad de Muntian de la Solana (Estella), el campeonato navarro de MTB. Esta prueba era la segunda y valedera para el circuito Vasco Navarro. Esta se desarrolló en un circuito prácticamente seco a pesar de las lluvias caídas en días anteriores. Miguel Ángel salió bastante fuerte desde la primera vuelta, porque sabía que sus competidores bajaban mejor que él, y tenía que aprovechar en la subida para distancias.

En la primera subida consiguió

www.coneldeporte.com

abrir un pequeño hueco de unos 50 segundos, que ya no le pudo recuperar, entrando en meta con unos 45 segundos de ventaja sobre sus perseguidores. Gracias a esta prueba, ha conseguido ponerse líder en la clasificación general del circuito Vasco Navarro y ganar el Campeonato Navarro de MTB en categoría master 30.

El equipo esta patrocinado por Ciclos Monreal y Econova, 2 empresas que han apostado por el ciclismo, y gracias a ellas este equipo puede ir adelante.

Trayectoria

- 2005
Open de Najera 2º elite
Open Pirineos-Egiz 2º elite
Open Diario Navarra - Zuzucan 2º elite
Subida Lagunas de Neila 5 general
4 general elite Diario de Navarra
4 general elite Open Pirineos 1º reto Iberico (Carlifena)
4º general Ciclodeportata Copa Navarra Carretera 2004
Subida Hija de Monreal 4 elite
6º general elite Diario Navarra
1º general populares Open Pirineos



Miguel Ángel Izquierdo en el podio

MT Sprint

El Fiterano Armando Yanguas se impuso el domingo en el Trofeo Boulevard de Vitoria

MT-Sprint -Ciclismo - Fitero

El Fiterano Armando Yanguas (CASNA-ENIC) el cual estuvo a punto de dar el salto a profesionales este año con el equipo ATOM se impuso el domingo en el Trofeo Boulevard de Vitoria.

Carrera para la categoría Master y que contó con la participación de 87 corredores y 103 Km. con un recorrido exigente que no se resolvió hasta el último metro.

que logró destacarse un grupo de 10 corredores quienes recorrieron los últimos 30 Km. escapados, en-

Yanguas se mostraba contento por haber conseguido su primera victoria de la temporada pese a llevar una corta preparación.



En Vitoria. 1er clasificado trando en Vitoria con un minuto sobre el pelotón. La carrera se dilució al sprint donde Yanguas fue el más rápido.

El fiterano es actual campeón de España, Europa y del Mundo de Policías y Bomberos y destaca entre sus próximos objetivos hacer un buen papel en la Vuelta a la Ribera la cual se disputará el próximo mes de Junio y acudir el año que viene a los próximos Mundiales de Policías y Bomberos las cuales se van a celebrar en la ciudad Australiana de Adelaide.

MT-Sprint

Regaste nuestra infancia, podaste nuestras ramas inertes, nos protegiste de las heladas, abonaste la tierra sobre la que nos asentábamos y es por ello que estos frutos que hoy somos no hubiésemos madurado sin tu inestimable esfuerzo. Por todo ello MUCHAS GRACIAS Y HASTA SIEMPRE PROFESOR.

En memoria de

ÁNGEL GRACIA MARTÍNEZ.



www.inmobiliariatudela.com

C/ Yanguas y Miranda 10

31500 Tudela (Navarra)

Tel y Fax: 948825759

yanguas@inmobiliariatudela.com

